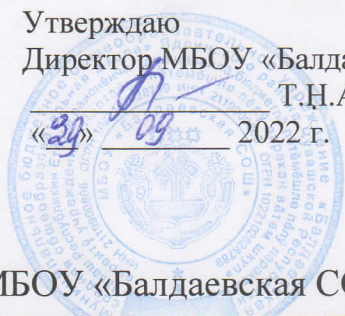


Утверждаю  
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

«29» 09 2022 г.



МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
4-ый день (четверг)	<b>с 12 лет</b>							
29.09.2022	<b>завтрак</b>							
	Масло порциями	96*	15	0,08	12,37	0,08	112	4-95
	Каша молоч. гречневая с маслом	302*	200/5	7,73	9,65	30,00	248	74-50
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	4-53
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-64
	<b>итого:</b>			<b>13,21</b>	<b>24,07</b>	<b>71,74</b>	<b>565</b>	<b>29-64</b>
	<b>обед</b>							
	Огурцы свежие порциями		100	0,80	0,20	5,21	20	8-50
	Суп картоф. с макарон. издел.	140*	250	2,84	5,37	20,84	146	14-14
	Котлеты руб.из филе птицы с соусом	498*	100(50/50)	11,18	8,50	12,42	173	20-00
	Рис отварной	511*	180	4,58	7,33	46,33	275	9-61
	Компот из кураги	638*	200	1,04	0,00	30,96	123	11-42
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-41
	<b>итого:</b>			<b>23,26</b>	<b>22,00</b>	<b>116,36</b>	<b>863</b>	<b>69-11</b>
	<b>Всего:</b>			<b>36,47</b>	<b>46,07</b>	<b>188,10</b>	<b>1428</b>	<b>98-43</b>

Повар

*И*

Ильина Е.Ю.