

Согласовано:

Директор школы №17  
Ситнова В.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №17 МЕНЮ на 07 Октября 2022 г.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Кулинар-плюс»  
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736  
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
<b>Завтрак</b>						
Макароны с сыром	19-72	14/10/230				
Чай с сахаром	1-90	200	9.32	10.58	36.69	406
Хлеб пшеничный	3-38	50	0.20	0.05	15.00	57
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		3.95	0.50	1.00	94
<b>Завтрак 2 вариант</b>						
Бутерброд с маслом	8-40	10/30				
Макароны с сыром	17-00	10/10/230	1.70	14.40	10.80	164
Чай с сахаром	1-90	200	8.10	9.20	31.90	353
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	0.20	0.05	15.00	57
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		3.16	0.40	0.80	75
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы отварной	2-05	64				
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	13-99	24/250	0.81	9.60	4.93	60
Плов	42-05	60/170	7.10	4.60	21.10	147
Компот из свежих плодов	4-26	200	27.00	14.75	47.25	437
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	0.20	0.16	27.87	109
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		2.82	0.60	0.60	126
<b>Обед 2 вариант</b>						
Салат из свеклы отварной	3-20	100				
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	13-99	24/250	1.27	15.00	7.70	93
Плов	47-90	70/180	7.10	4.60	21.10	147
Компот из свежих плодов	4-26	200	27.00	14.75	47.25	437
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	0.20	0.16	27.87	109
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		2.82	0.60	0.60	126
<b>Полдник (14-00)</b>						
Пирожки с яблоками	8-30	90				
Сок фруктовый 200гр	21-70	200	5.09	4.20	48.77	258
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>						
			6.49	4.40	75.17	378

Зав производством

Экономист по ценам

Ситнова В.А.

Некрасова И.Б.