

УТВЕРЖДАЮ

Директор
БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова М.В. Никандрова

Меню на 04.10.2022

Возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда 2 день | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|---|-------------|------------------|-------|----------|-------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 120/25 | 7.5 | 6.65 | 6.85 | 119.5 |
| Кисель | 200 | 0 | 0 | 30,6 | 112 |
| | | | | | |
| ИТОГО | | 7.5 | 6.65 | 37.45 | 231.5 |
| Обед | | | | | |
| Салат из свежих огурцов и помидор | 70 | 0,88 | 0.16 | 0.04 | 18.4 |
| Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/5/15 | 2 | 4,4 | 10,02 | 90 |
| Суфле куриное с маслом и с соусом молочным | 70/5/15 | 15.3 | 12 | 0,2 | 171 |
| Макароны отварные | 150 | 7.1 | 8.3 | 47 | 295 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0.1 | 0 | 26,4 | 106 |
| Хлеб | 60 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 126 |
| | | | | | |
| Итого | | 29.98 | 25.66 | 108.26 | 806.4 |
| Итого за день | | | | | |

Возрастная категория 12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|---|-------------|------------------|-------|----------|-------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 120/25 | 7.5 | 6,65 | 6,85 | 119,5 |
| Кисель | 200 | 0 | 0 | 30,6 | 112 |
| | | | | | |
| ИТОГО | | 7.5 | 6.65 | 37.45 | 231.5 |
| Обед | | | | | |
| Салат из свежих огурцов и помидор | 70 | 088 | 0.16 | 0.04 | .18.4 |
| Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/5/15 | 2 | 4,4 | 10,02 | 90 |
| Суфле куриное с маслом и соусом молочным | 70/5/15 | 15.3 | 12 | 0,2 | 171 |
| Макароны отварные | 150 | 7.1 | 8.3 | 47 | 295 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0.1 | 0 | 26,4 | 106 |
| Хлеб | 60 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 126 |
| | | | | | |
| Итого | | 29.98 | 25.66 | 108.26 | 806.4 |
| Итого за день | | | | | |

Кладовщик Маймасова Р.А. *Маймасова*