

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНИЮ НА 8 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
 ЛЬВОВА А.В.



| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|-------------------------------------|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 19,36 | 245/10 | 15,09 | 10,44 | 38,62 | 356 |
| ЧАИ С САХАРОМ | 2,41 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,23 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 19,09 | 10,89 | 77,93 | 532 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 23,71 | 285/10 | 17,55 | 12,14 | 44,9 | 414 |
| ЧАИ С САХАРОМ | 2,41 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,88 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 22,31 | 12,67 | 89,07 | 613 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ | 7,43 | 60 | 0,47 | 6,04 | 1,81 | 63 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 6,69 | 200. | 4,71 | 3,73 | 15,96 | 118 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 35,45 | 60/40 | 16,73 | 21,66 | 5,97 | 243 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 6,79 | 150 | 2,25 | 6 | 23,7 | 174 |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 5,8 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 2,84 | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 |
| ИТОГО | 65 | | 27,32 | 38,05 | 72,57 | 819 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ | 11,6 | 100. | 0,79 | 10,07 | 3,02 | 105 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 8,16 | 250 | 5,89 | 4,65 | 19,98 | 147 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 35,45 | 60/40 | 16,73 | 21,66 | 5,97 | 243 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 8,15 | 180 | 2,7 | 7,2 | 28,5 | 209 |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 5,8 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 2,84 | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 29,27 | 44,2 | 82,6 | 925 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 6,93 | 100. | 7,44 | 13,16 | 60,9 | 392 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 22,39 | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 |
| ИТОГО | 29,32 | | 8,84 | 13,36 | 87,3 | 512 |

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ПАВЛОВА С.В.
 ЕГОРОВА И.И.