

Утверждаю:  
 Директор МБОУ  
 «Полевобикшикская СОШ» **И.А.Кималетдинов**



### МЕНЮ на 30 сентября 2022 г.

5-й день по двенадцатидневному меню

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
<b>завтрак</b>									
применяется	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска	97*	Сыр порциями	20	11,00	72,00	4,60	5,80	0,00
	1 блюдо	302*	Каша вязкая пшениная с маслом	220	13,89	256,52	6,38	10,12	34,98
	напиток	692*	Кофейный напиток с молоком	200	8,59	152,00	2,50	3,60	28,70
	хлеб пш		Хлеб пшеничный	50	2,58	119,00	3,80	0,40	24,30
				<b>итого:</b>		<b>36,15</b>	<b>642,83</b>	<b>18,78</b>	<b>20,02</b>
<b>ИТОГО</b>									

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
<b>обед для 1-4 классов</b>									
применяется	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	52*	Салат из свеклы отварной	60	3,05	103,00	0,76	9,04	4,59
	1 блюдо	140*	Суп картоф.с макарон. издел.	200	6,58	117,00	2,26	4,3	16,68
	2 блюдо	436*	Жаркое по-домашнему	150	23,73	156,25	13,35	7,35	16,20
	напиток	638*	Компот из чернослива	200	9,39	136,00	0,57	0	34,41
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,10	126,00	2,82	0,60	0,60
	фрукт		Мандарины свежие	110	20,64	60,0			
			<b>ИТОГО</b>		<b>66,49</b>	<b>698,25</b>	<b>21,11</b>	<b>21,59</b>	<b>84,63</b>

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
<b>обед для 5-11 классов</b>									
применяется	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	88*	Салат из свеклы отвар	100	6,34	171,00	1,27	15,06	7,65
	1 блюдо	140*	Суп картоф.с мак.изд.	250	12,55	146	2,84	5,37	20,84
	гарнир	436*	Жаркое по-домашнему	180	28,51	156,25	13,35	7,35	16,20
	напиток	638*	Компот из чернослива	200	9,39	136	0,57	0	34,41
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,10	126,00	2,82	0,60	0,60
			<b>ИТОГО</b>		<b>59,89</b>	<b>889,00</b>	<b>25,35</b>	<b>31,13</b>	<b>97,33</b>
			<b>ВСЕГО</b>			<b>1531,83</b>	<b>44,13</b>	<b>51,15</b>	<b>206,31</b>

Повар: *Яраханова Э.Р.*

*и/и 96,04.*