

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 03 октября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	12-93	200/5	9.6	12.3	52	349
Яйцо вареное	9-24	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Сыр Российский	8-11	10	2.3	2.9	0	36
Какао с молоком	10-52	200	3.77	3.9	25.78	149
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	130
	45=		24	25	104	727
Обед						
Салат из белокочанной капусты	3-43	60	0.97	3.06	5.72	52
Суп картофельный с крупой	5-62	250	1.96	2.7	12.4	86
Голень куриная припущенная	38-02	90	0	0	0	0
Макароньы отварные	13-73	160	5.69	5.22	37.96	225
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Мандарин	26-68	105	0.83	0.22	7.87	40
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		13	12	104	587
ВСЕГО:			137-70			

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.