

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
_____ Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Для
ООО "ЭНКО плюс"

_____ М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 07 октября 2022 г.

| Наименование блюда | Стоимость питания (руб.) | Пищевая ценность | | | |
|--|--------------------------------|------------------|-------|-------|---------------|
| | | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы ККал |
| Завтрак | | | | | |
| Каша молочная из пшена с маслом | 17-46 | .240/5 | 11.52 | 12.72 | 55.2 373 |
| Ватрушка с творогом | 20= | .075/1 шт | 9.4 | 5.12 | 31.58 212 |
| Чай с лимоном | 3-34 | .200/7 | 0.13 | 0.02 | 15.2 62 |
| Батон нарезной | 4-20 | .050 | 3.75 | 1.45 | 25.7 130 |
| | 45= | | 25 | 19 | 128 777 |
| Обед | | | | | |
| Салат из пекинской капусты со св.огурцами | 7-91 | .060 | 5.66 | 13.19 | 3.73 158 |
| Рассольник ленинградский со сметаной и т/говядиной | 13-08 | .200/5/7 | 1.6 | 4 | 9.6 86 |
| Жаркое по-домашнему | 50-65 | .250 | 12.99 | 37.9 | 30.22 519 |
| Напиток яблочный | 5-63 | .200 | 0.1 | 0.1 | 26.4 102 |
| Хлеб ржаной | 3-36 | .060 | 3.96 | 0.64 | 24.6 124 |
| Яблоко | 12-07 | .112 | 0.45 | 0.45 | 10.98 50 |
| | 92-70 | | 25 | 56 | 106 1039 |
| ВСЕГО: | | 137-70 | | | |

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.