

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 04 октября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	15-39	200/5	11.2	16.5	49.5	354
Масло сливочное	10-03	15	0.04	8.25	0.07	75
Сыр Российский	12-04	15	3.45	4.35	0	54
Чай с лимоном	3-34	200	0.13	0.02	15.2	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	<b>45=</b>		<b>19</b>	<b>31</b>	<b>95</b>	<b>678</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	5-92	60	0.8	6	4.4	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и говядиной	23-12	250/5/20	1.9	6	8	100
Котлеты рубленые из птицы с соусом	25-06	100(60/40)	12.6	14.64	15.12	242
Каша гречневая рассыпчатая	15-40	180	10.51	7.94	51.7	325
Компот из яблок	7-77	200	0.16	0.16	27.87	109
Яблоко	12-07	1/112	0.7	0.7	17.25	79
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	<b>92-70</b>		<b>31</b>	<b>36</b>	<b>147</b>	<b>1045</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>137-70</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Плотникова С.А.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.