

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 05 октября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	12-93	200/5	10	12.4	41.1	252
Яйцо вареное	9-24	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Сыр Российский	8-11	10	2.3	2.9	0	36
Какао с молоком	10-52	200	3.77	3.9	25.78	149
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	45=		25	25	98	633
Обед						
Сельдь(филе) порциями	16-09	25	4.25	0.45	0	36
Суп из овощей со сметаной	6-35	200/5	3.2	7.12	7.28	97
Рыба Горбуша припущенная с соусом	32-59	50/50	13.38	9.08	4.76	153
Картофель отварной	12-19	170	3.54	5.61	28.64	184
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
Киви	20-26	100	0.8	0.4	8.1	47
	92-70		29	23	88	701
ВСЕГО:		137-7				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.