

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю

На 06 октября 2022 г.

| Наименование блюда | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|--|--------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная с повидлом | 38-94 | 100/10 | 17.24 | 13.33 | 22.91 | 281 |
| Чай с сахаром | 1-86 | 200 | 0.07 | 0.02 | 15 | 60 |
| Батон нарезной | 4-20 | 50 | 3.75 | 1.45 | 25.7 | 132 |
| | 45= | | 21 | 15 | 64 | 473 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из огурцов и помидоров со сладким перцем | 7-62 | 60 | 0.45 | 2.64 | 2.01 | 34 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 6-79 | 250/5 | 4 | 6.3 | 11 | 114 |
| Плов с мясом | 43-34 | 200 | 22.72 | 31.51 | 53.33 | 593 |
| Компот из сухофруктов | 4-91 | 200 | 0.44 | 0 | 28.88 | 116 |
| Мандарин | 26-68 | 1/105 | 0.83 | 0.22 | 7.87 | 40 |
| Хлеб ржаной | 3-36 | 60 | 3.96 | 0.64 | 24.6 | 124 |
| | 92-70 | | 32 | 41 | 128 | 1021 |

ВСЕГО:

137-70

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.