


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»  
 Т.Г. Фадеева

**МЕНЮ на 3 октября 2022 года**

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом	8-80	150/5	6,45	7,78	33,02	228,00
Кофейный напиток	7-18	200	2,5	3,6	28,7	152,00
Сыр порциями	6-48	10	2,3	3,9	0	36,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	<b>24-82</b>					<b>512,00</b>
<b>ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы</b>						
Салат из свежих огурцов	11-97	100	0,75	6,02	2,35	66,6
Котлеты рубленые с соусом	40-77	80/50	17,34	12,16	2,98	251,20
Макаронны отварные	10-77	200	17,09	16,52	47,36	281,33
Чай с фруктовым соком	4-85	200	0,34	0,02	24,53	95,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	<b>69-81</b>					<b>757,13</b>
<b>ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы</b>						
Салат из свежих огурцов	11-97	100	0,75	6,02	2,35	66,6
Суп картофельный гороховый	10-00	250	5,89	4,65	19,98	147,00
Котлеты рубленые с соусом	40-77	80/50	17,34	12,16	2,98	251,20
Макаронны отварные	10-77	200	7,09	6,52	47,36	281,33
Чай с фруктовым соком	4-85	200	0,34	0,02	24,53	95,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<b>81-26</b>					<b>967,13</b>

Салат из свежих огурцов	11-97	100	0,75	6,02	2,35	66,6
Суп картофельный гороховый	10-00	250	5,89	4,65	19,98	147,00
Котлеты рубленые с соусом	40-77	80/50	17,34	12,16	2,98	251,20
Макаронны отварные	10-77	200	7,09	6,52	47,36	281,33
Чай с фруктовым соком	4-85	200	0,34	0,02	24,53	95,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<b>81-26</b>					<b>967,13</b>

Шеф-повар:  /В.В.Белкова/