Утверждаю
Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
С.Н.Максимова

Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./корп День 07.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	97	Каша молочная манная с маслом	200	8,04	112,50	6,11	10,72	35,36
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01
	хлеб		хлеб пшеничный	40	1,78	96	3,04	0,34	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	88	салат из свеклы	60	2,80	103	0,75	9,04	4,59
1-4 классы	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,17	117	2,26	4,30	16,68
	2 блюдо	520	жаркое	150	23,65	288	3,22	7,26	22,00
	гарнир								
	сладкое		яблоко	135	10,31	45	0,40	0,40	45,00
	хлеб черн.		хлеб пшеничный	40	2,93	96	3,04	0,34	19,44
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01
обед 5-11 классы									
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,56	117	2,26	4,30	16,68
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01
	хлеб черн.		хлеб пшеничный	40	2,15	96	3,04	0,34	19,44
	сладкое		яблоко	135	11,07	45	0,40	0,40	45,00