

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 С.П.Максимова



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая молочная	200	11,00	222	6,76	7,66	31,20
	гор.напиток	685	компот из свежих яблок	200	1,31	116	0,44	0,00	28,88
	хлеб		хлеб пшеничный	60	1,73	96	3,04	0,34	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидоры свежие порционные	60	7,20	52	0,96	3,04	5,00
	1 блюдо	140	щи из свежей капусты	250	16,88	93	1,80	5,57	7,77
	2 блюдо	520	Плов из птицы	220	29,96	375	29,70	10,00	41,00
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток		компот из свежих яблок	200	3,38	116	0,44	0,00	28,88
		140	Плов из птицы	250	30,35	113	1,88	5,10	13,92
			хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	685	компот из свежих яблок	200	3,38	6	0,20	0,05	15,01	
		помидоры свежие порционные	60	7,20	52	0,96	3,04	5,00	