

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 С.П.Максимова



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	5,00
	1 блюдо	132	щи из свежей капусты	200	15,44	89	1,47	4,67	7,31
	2 блюдо		котлеты рыбные	80	35,00	139	13,81	5,76	2,73
	гарнир	520	пюре картофельное	150	10,41	155	3,22	5,56	22,00
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01
5-11 обед			салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	5,00
		520	Пюре картофельное	150	11,85	197	3,87	6,68	26,41
			чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01
			хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
			котлеты рыбные	80	35,00	139	13,81	5,76	2,73