Утверждаю
Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
_____ С.П.Максимова

Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./корп День 04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша овсяная молочная	200	8,97	98	4,20	3,90	11,70
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01
	хлеб		хлеб пшеничный	50	1,77	96	3,04	0,34	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из белокачанной капусты	60	3,66	53	0,93	3,05	5,65
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	18,30	89	1,47	4,67	7,31
	2 блюдо	471	тефтели рубленные с соусом	50	27,79	197	8,56	14,11	9,07
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	150	8,15	271	8,76	6,62	43,08
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток		компот из свежих яблок	200	3,29	116	0,44	0,00	28,38
обед 5-11 классы		110	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	18,90	93	1,80	5,57	7,77
			компот из свежих яблок	200	3,29	116	0,44	0,00	28,38
			хлеб ржаной	40	2,93	126	2,82	0,60	0,60