

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 С.П.Максимова

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		302	Каша молочная пшеничная с маслом	180/5	9,61	262,00	18,44	9,14	21,03
		686	Чай с сахаром	200	1,31	57,00	0,20	0,05	15,01
			Хлеб пшеничный	40	1,59	96,00	0,34	0,34	19,44
Завтрак 2									
Обед	закуска		огурцы свежие порциями	60	5,40	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	200	13,58	118	4,71	3,73	15,96
	2 блюдо	493	птица тушенная в сметанном соусе	50	28,24	220	14,28	19,35	7,27
	гарнир	516	макароны отварные	150	7,20	211	5,32	4,89	35,52
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	79	чай с фруктовым соком	200	7,74	95	0,34	0,02	24,53
обед 5-11 классы	1 блюдо	493	птица тушенная в сметанном соусе	50	28,24	220	14,28	19,35	7,27
	гарнир	516	макароны отварные	150	8,40	211	5,32	4,89	35,52
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
		79	чай с фруктовым соком	200	7,74	95	0,34	0,02	24,53
			Огурцы свежие порциями	60	5,40	12	0,48	0,12	3,12