

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ

«Поречкинский детский сад «Колокольчик»

О.А. Стеклова

08 _____ 2022г.



Наименование блюд	Объем порций(г)	
	<u>2 ДЕНЬ</u> Первая неделя, вторник	
	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>		
Пудинг творожный с изюмом запеченный	120	150
Чай с сахаром	150	180
Батон	20	25
Масло сливочное	4.8	6
<u>Второй завтрак</u>		
Сок	150	150
Печенье	15	30
<u>Обед</u>		
Салат из огурцов с репчатым луком	60	70
Суп гороховый на мясном бульоне	150	250
Запеканка картофельная с отварным мясом	150	150
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	30	37.5
Батон	15	25
<u>Полдник</u>		
Каша гречневая молочная жидкая	100	150
Кисель	150	180
Батон	15	25



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ

«Норестай детский сад «Колокольчик»

О.А. Стексова

« 31 » 08 2022г.

Наименование блюд	Объем порций (г)	
	возраст	
3 ДЕНЬ Первая неделя, среда	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>		
Омлет натуральный	150	150
Какао на молоке	150	180
Батон	20	25
Масло сливочное	4.8	
<u>Второй завтрак</u>		
Сок	150	150
Пряники		30
<u>Обед</u>		
Сельдь с луком	60	70
Суп вермешелевый на курином бульоне	150	250
Картофельное пюре	150	150
Суфле из отварной курицы	50	50
Чай с сахаром	150	180
Хлеб ржаной	30	37.5
Батон	15	30
<u>Полдник</u>		
Сырники творожные запеченые с изюмом	80	100
Кисломолочный напиток	140	140
Соус сметанный	24	30

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ
 «Поречский детский сад «Колокольчик»
 О.А. Стеклова
 08 2022г.



Наименование блюд	Объем порций (г)	
	возраст	
4 ДЕНЬ Первая неделя, четверг		
	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>		
Вермешель молочная	150	200
Чай сладкий с молоком	150	180
Батон	15	25
Масло сливочное	3.6	6
Сыр	12	20
<u>Второй завтрак</u>		
Бананы	115	115
<u>Обед</u>		
Салат из капусты моркови	60	70
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	250
Котлета	60	60
Пюре из гороха с маслом	100	150
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	30	37.5
Батон	15	25
<u>Полдник</u>		
Пирожок печеный с капустой	60	60
Кисель	150	180



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ

«Порецкий детский сад «Колокольчик»

О.А. Стеклова

«31» 08 2022г.

Наименование блюд	Объем порций (г)	
	возраст	
5 ДЕНЬ Первая неделя, пятница	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>		
Каша Дружба	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Батон	20	25
Масло сливочное	4.8	6
<u>Второй завтрак</u>		
Сок	150	150
Вафли	15	30
<u>Обед</u>		
Салат из моркови с изюмом	60	70
Суп рыбный	200	250
Картофельное пюре	150	150
Котлета рыбная	50	50
Чай с сахаром	150	180
Хлеб ржаной	30	37.5
Батон	15	20
<u>Полдник</u>		
Пирожок с яблоками	50	60
Кисломолочный напиток	140	140



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Горецкий детский сад «Колокольчик»
О.А. Стексова
« 31 » 08 2022г.

Наименование блюд	Объем порций (г)	
	возраст	
7 ДЕНЬ Вторая неделя, вторник	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	150
Чай сладкий с молоком	150	180
Батон	20	25
Масло сливочное	4.8	6
<u>Второй завтрак</u>		
Яблоки	115	115
<u>Обед</u>		
Салат из капусты с яблоками	60	70
Гренки	20	20
Бульон из кур	120	240
Макароны отварные со сливочным маслом	100	150
Курица отварная	50	50
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	30	37.5
Батон	15	25
<u>Полдник</u>		
Винегрет овощной	150	180
Батон	15	25
Кисель	150	180

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ

«Горещкий детский сад «Колокольчик»

О.А. Стеклова

« 31 » 08 2022г.



Наименование блюд	Объем порций (г)	
	возраст	
9 ДЕНЬ Вторая неделя, четверг	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>		
Каша гречневая молочная жидкая	150	150
Кофейный напиток с молоком	150	180
Батон	15	25
Яйцо вареное		40
<u>Второй завтрак</u>		
Сок	150	150
Конфеты шоколадные	15	30
<u>Обед</u>		
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	70
Щи со сметаной	150	250
Картофельное пюре	150	150
Бефстроганов	80	80
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	30	37.5
Батон	15	25
<u>Полдник</u>		
Оладьи с изюмом	100	100
Кисломолочный напиток	140	140
Соус молочный сладкий	30	30



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Норский детский сад «Колокольчик»
О.А. Стексова
2022г.

Наименование блюд	Объем порций (г)	
	<u>10 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, пятница	
	возраст	
	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>		
Каша рисовая молочная с изюмом	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Батон	15	25
Масло сливочное	4.8	6
<u>Второй завтрак</u>		
Банан	115	115
<u>Обед</u>		
Сельдь с луком	60	70
Бульон из кур	120	240
Гренки	20	20
Рогу овощное	150	200
Котлета из кур	50	50
Кисель	150	180
Хлеб ржаной	30	37.5
Батон	15	25
<u>Полдник</u>		
Булочка сдобная	60	60
Чай с сахаром	150	180