Согласовано
Директор МБОУ "Гимназия №6 г.Алатырь
ЧР _____ Королева И.Н.

Утверждаю
ООО "Надежда"
_____ Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "ГИМНАЗИЯ №6"

с 12 лет ***5 октября 2022 г.***

№ реце	*Наименование блюда*	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*	*Эн. цен.*	*Цена*	*Выход*
	Масло сливочное порциями	0,05	8,25	0,08	25	10,65	15
	Каша молочная рисовая с/м	22,,08	15,42	26,55	244	19,84	200/5
692	**Чай с сахаром с лимоном**	0,2	0,05	15,01	57	4,95	200
	Хлеб пшеничный	2,8	0,4	24,3	119	4,56	50
	Итого:	**3,05**	**24,12**	**65,94**	**445**	**40**	
	Обед						
43	**Салат из квашенной капусты** (капуста,морковь,масло раст.,соль)	0,96	3,04	5	52	11,62	100
124	**Щи из свежей капусты** (капуста,карт,лук,м.с.,морковь, специи)	1,46	4,75	6,22	79	14,54	250
	Биточки рыбные с соусом (минтай,молоко,лук репчатый,соль)	9,04	8,22	10,71	155	21,46	60/40
520	**Картофельное пюре с/м**	3,22	5,56	22	155	21,76	180
638	**Компот из с/фруктов**	0,57	0	34,41	136	6,25	200
4	**Хлеб ржано- пшеничный**	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	**18,07**	**22,17**	**78,94**	**703**	**80**	

Калькулятор:_____