

Согласовано

Директор МБОУ "Гимназия №6" Алатырь
ЧР _____
Короблева И.Н.

Утверждаю

ООО "Возлежда" _____
Левобин Н.П.



МЕНЮ
МБОУ "ГИМНАЗИЯ №6"



с 12 лет

"3" октября 2022 г.

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
97	Сыр порциями	4,6	5,8	0	72	11,64	14
302	Каша молочная пшениная с/м	20,49	10,15	23,36	272,73	17,47	200
297	Чай с молоком	1,69	1,65	17,36	86	7,24	200
	Хлеб пшеничный	3,04	0,34	19,44	96	3,65	40
	Итого:	29,82	17,94	60,16	526,73	40	
	Обед						
16	Дополнительно св. огурец	0,79	10,07	3,02	105	9,62	100
139	Суп карт с бобовыми с/м (карт, лук, м.с., горох, морковь, специи)	5,89	4,65	19,98	147	14,28	10/250
505	Гуляш из филе кур (филе куриное, специи, м. растит)	7,28	16,14	4,08	192	35,7	60/40
516	Макаронь отварные с/м	6,38	5,87	42,62	253	8,96	180
	Чай с фруктовым соком	1,4	0,2	26,4	120	7,07	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	24,56	37,53	96,7	943	80	

Калькулятор: _____