

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"			Отд./корп	5-11 кл.	День			06.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			салат из белокочанной капусты	60	2,56	53	0,80	0,20	5,21
			Котлеты	80	18,56	199	13,88	17,78	4,50
			Каша гречневая рассыпчатая	180	10,56	325	10,51	7,94	51,70
			Компот из изюма	200	3,80	128	0,57	0,00	34,41
			Хлеб ржаной	30	1,50	96	3,04	0,34	19,44
						36,98	801,00	28,80	26,26
Обед			Суп картофельный рыбный	250	10,72	107	4,57	2,80	15,30
			Компот из изюма	200	3,80	128	0,57	0,00	34,41
			Хлеб пшеничный	25	1,55	126	2,82	0,60	0,60
					16,07	361	7,96	3,40	50,31