

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 07 Октября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак</b>						
Макаронны с сыром	19-72	14/10/230	9.32	10.58	36.69	406
Чай с сахаром	1-90	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>13.47</b>	<b>11.13</b>	<b>52.69</b>	<b>557</b>
<b>Завтрак 2 вариант</b>						
Бутерброд с маслом	8-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макаронны с сыром	17-00	10/10/230	8.10	9.20	31.90	353
Чай с сахаром	1-90	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	3.16	0.40	0.80	75
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>13.16</b>	<b>24.05</b>	<b>58.50</b>	<b>649</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы отварной	2-05	64	0.81	9.60	4.93	60
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	13-99	24/250	7.10	4.60	21.10	147
Плов	42-05	60/170	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	4-26	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		<b>37.93</b>	<b>29.71</b>	<b>101.75</b>	<b>879</b>
<b>Обед 2 вариант</b>						
Салат из свеклы отварной	3-20	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	13-99	24/250	7.10	4.60	21.10	147
Плов	47-90	70/180	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	4-26	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>38.39</b>	<b>35.11</b>	<b>104.52</b>	<b>912</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Пирожки с яблоками	8-30	90	5.09	4.20	48.77	258
Сок фруктовый 200гр	21-70	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>6.49</b>	<b>4.40</b>	<b>75.17</b>	<b>378</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.