

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО «Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 05 Октября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом	18-51	245/8	7.84	21.44	48.51	361
Чай с лимоном	3-11	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		12.05	22.00	64.73	514
Завтрак 2 вариант						
Яйцо вареное	7-00	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	16-39	245/5	7.84	21.44	48.51	361
Чай с лимоном	2-56	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		17.94	26.70	65.23	598
Обед						
Помидоры свежие порциями	5-92	61	0.67	0.12	2.32	14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с курицей	14-23	23/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Шницель рубленый с соусом	24-68	70/40	19.19	20.46	35.14	234
Картофельное пюре	10-73	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	6-79	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		32.46	33.15	103.32	783
Обед 2 вариант						
Салат из свежих помидоров	8-70	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с курицей	14-23	23/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Шницель рубленый с соусом	26-75	75/50	20.56	21.93	37.65	251
Картофельное пюре	12-88	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	6-79	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		34.49	39.24	109.80	922
Полдник (14-00)						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	4-24	200	0.20	0.04	25.73	100
Итого	30-00		4.12	8.20	61.89	335

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.