

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 03 Октября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная гречневая с маслом	19-60	245/8	7.35	11.52	37.98	369
Чай с сахаром	2-02	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		11.50	12.07	53.98	520
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с повидлом	6-72	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная гречневая с маслом	17-21	245/5	7.35	11.52	37.98	369
Чай с сахаром	2-02	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		13.49	16.47	76.18	671
<i>Обед</i>						
Огурцы свежие порциями	7-06	61	0.49	0.06	1.15	7
Суп картофельный с горохом с куриным филе	13-44	10/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	30-56	45/45	10.85	17.82	2.03	131
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-95	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		30.32	31.17	89.18	810
<i>Обед 2 вариант</i>						
Огурцы свежие порциями	11-57	100	0.80	0.10	1.89	12
Суп картофельный с горохом с куриным филе	11-27	6,5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	33-95	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-95	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		32.82	35.68	103.44	883
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	8-30	76				265
Сок фруктовый 200гр	21-70	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		1.40	0.20	26.40	385

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.