

Согласовано:

Директор
(ФИО директора)

Дата: _____ г.

Семёнов Н.П.
Семёнов Н.П.
07.10.2022 г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО
"Община Аликковского райпо"

Иванова О.Н.



Дата: _____

07.10.2022 г.

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .
Осенне- зимний сезон.

День 11 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	290	Птица тушеная в смет.соусе	100(50/50)	75	5,89	5,06	1,63	19-67
2.	304	Рис отварной	150	228	3,81	6,11	38,61	7-80
3.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44	0	28,88	10-33
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2-94
		Итого	550	509,96	12,19	11,58	75,53	40-74

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	71	Помидоры свежие порциями	60	12	0,48	0,12	3,12	2-82
2.	103	Суп картофельный с макаронными	200	117	2,26	4,3	16,68	2-48
3.	269	Биточки рубленые с соусом	100(50/50)	165	9,08	9,46	10,66	27-54
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	271	8,76	6,62	43,08	9-43
5.	342	Компот из св.яблок	200	41,6	0,53	0	9,87	5-47
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		Итого	1380	732,6	23,93	21,1	84,01	52-15

Старший повар _____

Бухгалтер о/п _____

Чертова Л.В.

/Виноградова Л.В