



Согласовано:

Директор МБОУ «Большевотская СОШ с углубленным изучением отдельных предметов Семеевской волости»  
Иванов Н.П.  
(ФИО директора)

Дата:

05.10.2022 г.

Утверждаю:



Генеральный директор ООО  
Иванова О.Н.

Дата:

05.10.2022 г.

**12 дневное меню**  
Возрастная категория: с 7 – 11 лет .  
Осенне- зимний сезон.

**День9 (Среда)**

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	14	Масло сл. порциями	10	65,72	0,1	7,2	0,13	5-56
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	150/5	234	6,41	8,3	5,09	10-80
3.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	95	0,34	0,02	24,53	5-57
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2-94
5.	338	Груша св. порциями	100	34,13	0,3	0,23	7,73	12-60
		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>491,85</b>	<b>8,56</b>	<b>16,05</b>	<b>37,78</b>	<b>37-47</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	47	Салат из квашеной капусты с маслом	60	8	0,48	0,06	0,96	5-25
2.	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	79	1,46	4,75	6,22	3-62
3.	234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	155	9,04	8,22	10,71	13-18
4.	312	Пюре картофельное	150	155	3,22	5,56	22	7-30
5.	348	Компот из чернослива	200	109	0,16	0,16	27,87	11-91
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>632</b>	<b>17,18</b>	<b>19,35</b>	<b>68,36</b>	<b>45-67</b>

Старший повар Чертова Л.В.  
Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.