



МАОУ «Бокшевская
школа №4
Иванов Н.П.
04.10.2022 г.



Утверждаю:
Генеральный директор ООО «Общепит
Аликковского райпо»
Иванова О.Н.
04.10.2022 г.

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 8 (Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	71	помидоры св. порциями	30	6,6	0,33	0,06	1,05	1-41
2.	279	Тефтели рубленые с соусом	90(60/30)	197	8,56	14,11	9,07	19-05
3.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	309,1	11,87	5,47	53,12	12-58
4.	348	Компот из св.яблок	200	109	0,16	0,16	27,87	5-17
5.		Хлеб пшеничный	20	42	0,94	0,2	0,2	1-47
		Итого	540	663,7	21,86	20	91,31	39-68

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	71	Огурцы свежие порциями	100	20	0,7	0,1	1,8	5-35
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	250/5	147	5,8	4,6	19,9	4-68
3.	294	Котлеты из птицы рубленые с соусом	100(50/50)	157	10,88	7,6	1,86	14-87
4.	304	Рис отварной	200	280	4,87	7,17	48,91	10-37
5.	349	Компот из сухофруктов	200	60	0,07	0,02	15	10-33
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		Итого	915	790	25,14	20,09	88,07	50-01

Старший повар _____

Чертова С.В.
Виноградова Л.В.

Бухгалтер о/п _____ /Виноградова Л.В