Согласовано:

Директор _____

_____

(ФИО директора)

Дата:_____г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

_____ / Иванова О.Н.

Дата: 04.10.2022 г.

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

День 8(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	71	помидоры св.порциями	30	6,6	0,33	0,06	1,05	**1-41**
2.	279	Тефтели рубленные с соусом	90(60/30)	197	8,56	14,11	9,07	**19-05**
3.	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	271	8,76	6,62	43,08	**9-43**
4.	348	Компот из св.яблок	200	109	0,16	0,16	27,87	**5-17**
5.		Хлеб пшеничный	20	42	0,94	0,2	0,2	**1-47**
		Итого	**490**	**625,6**	**18,75**	**21,15**	**81,27**	**36-33**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	71	Огурцы свежие порциями	60	12	0,48	0,12	3,12	**3-21**
2.	82	Борщ с капустой, карт. со сметаной	200/5	89	1,47	4,67	7,31	**3-90**
3.	294	Котлеты из птицы рублен.с соусом	100(50/50)	157	10,88	7,6	1,86	**14-87**
4.	304	Рис отварной	150	228	3,81	6,11	38,61	**7-80**
5.	349	Компот из сухофруктов	200	60	0,07	0,02	15	**10-33**
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	**4-41**
		Итого	**775**	**672**	**19,53**	**19,12**	**66,5**	**44-52**

Старший повар _____/ Чертова Ф.В

Бухгалтер о/п_____/Виноградова Л.В