

МБОУ «Булдеевская ООШ»
Цивильского района Чувашской Республики

ПРИКАЗ

от 01.09.2022 г.

д. Булдеево

№80-ОД

Об организации питания обучающихся и предоставлении льготного, бесплатного, платного питания

На основании письма Министерства образования и молодежной политики Чувашской Республики от 30.12.2020г. №03/13-16852, с целью строгого выполнения и соблюдения Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 », технологии приготовления блюда в соответствии с меню требованием и технологической картой, организации сбалансированного рационального питания детей, а также в рамках осуществления производственного контроля по данному вопросу, **приказываю:**

1. Организовать с 01.09.2022 года в МБОУ «Булдеевская ООШ» Цивильского района Чувашской Республики двухразовое горячее питание (завтрак, обед).

2. Утвердить:

- двенадцатидневное меню рационов питания для возрастных групп от 7-11 лет на осенне-зимний период, согласованное Управлением Роспотребнадзора Чувашской Республике – Чувашии (приложение 1).;

- двенадцатидневное меню рационов питания для возрастных групп от 12 лет на осенне-зимний период (приложение 2);

- график приема пищи.

3. Организовать бесплатное горячее питание следующих учащихся:

№ п/п	Вид льготы	Категория лиц	Стоимость, руб.	Основание	Поименный список
1	Бесплатное одноразовое питание	Все обучающиеся 1-4 классов, фактически посещающие школу	65,00 (обед)	Зачисление в списочный состав	1. Андреев С. 2. Кузьмин Д. 3. Николаева У. 4. Семенова М. 5. Александров Т. 6. Елисеев Н. 7. Семенов Д. 8. Михайлов Г. 9. Петров М. 10. Иванов С. 11. Васильев Р.
2	Бесплатное 2-х разовое питание	Дети с ОВЗ 1-9 классов	72,36 (завтрак - 17,16 обед –	Протокол ПМПК о присвоении статуса ребенка с ОВЗ	-

			55,20)		
3	Выдача продуктового набора	Дети с ОВЗ, обучающиеся на дому	72,36	Протокол ПМПК и заключение комиссии об обучении на дому	1. Кузьмин А.
4	Частичная льгота на питание	Дети из малоимущих семей, дети из многодетных семей 1-11 кл.	13,70 (завтрак)	Справка из органов соцобеспечения о состоянии на учете как малоимущая семья	1. Александров Т. 2. Иванов С. 3. Михайлов Г. 4. Александров М. 5. Иванов А.
5	Бесплатное 2-х разовое питание	Дети – сироты и оставшиеся без попечения родителей 1-11 класс	72,36 (завтрак - 17,16 обед – 55,20)	Документ о статусе сироты и (или)опеке	-
6	Бесплатное 2-х разовое питание	Дети из многодетных малоимущих семей 5– 9 классы	81,55 (завтрак – 17,16 обед – 64,39)	Справка из органов соцобеспечения о состоянии на учете как малоимущая семья, имеющая 3-х или более детей до 18 лет	-

4. Организовать бесплатное горячее питание обучающихся 1-4 классов из расчета 65 рублей 00 копеек.

5. Повара Антонову Д.Ю. назначить ответственным за:

- составление ежедневного меню – требования;
- своевременное и качественное приготовление пищи в соответствии санитарным требованиям и нормам;
- соблюдение 12-дневного циклического меню;
- контроль за качеством скоропортящихся продуктов и готовых блюд;
- поддержание помещений пищеблока и обеденного зала в должном санитарном состоянии;
- ежедневное составление и утверждение меню согласно требованиям Роспотребнадзора;
- обеспечение сбалансированного рационального питания;
- соблюдение санитарно-гигиенических требований на пищеблоке;
- ежеквартальные отчеты по выполнению норм питания.

6. Категорически запретить повару столовой использование продуктов питания без сертификата качества.

7. В срок до 15.09.2022г. подготовить всю необходимую нормативную документацию по организации школьного питания.

8. На повара Антонову Д.Ю. возложить:

персональную ответственность за ежедневный отбор суточной пробы готовой продукции в установленном порядке и за ее хранение в течение 48 часов (не считая субботы и

воскресенья) в специальном холодильнике при температуре +2...+6.

9. На заведующего хозяйством Васильеву Светлану Львовну возложить ответственность за своевременность доставки пищевых продуктов и продовольственного сырья, точность веса, количество, качество и ассортимент получаемых продуктов, обнаруженные некачественные пищевые продукты и продовольственное сырье или их недостача оформляются актом, проводить визуальную органолептическую оценку их доброкачественности с фиксацией результатов в журнале «Входного контроля пищевых продуктов, продовольственного сырья».

10. Контроль за исполнением данного приказа возлагаю на себя.

Приложение 1.

ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обучающихся МБОУ «Булдеевская ООШ» Цивильского района Чувашской Республики

Сезон: осенний

Возрастная категория: с 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход (гр)	Пищевые ценности (г)			
			Б	Ж	У	Калл
1	2	3	4	5	6	7
Первый день (понедельник)						
ЗАВТРАК						
2*	Бутерброд с повидлом	40	1,20	4,30	22,0	137,00
302*	Каша молочная пшеничная с маслом	180/5	15,44	9,14	21,33	262,00
686*	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96,00
		Итого:	19,94	13,84	77,99	554,00
ОБЕД						
	Огурцы свежие порциями	60	0,48	0,12	3,12	12,00
139*	Суп картофельный с горохом	200	4,71	3,73	14,39	214,00
ТТК	Гуляш из филе птицы	50/30	14,28	19,35	7,22	220,00
516*	Макароны отварные	150	5,32	4,89	35,52	211,00
79*	Чай с фруктовым соком	200	0,34	0,02	24,53	95,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	27,95	28,71	85,38	878,00
		Всего:	47,89	42,55	163,37	1432,00
Второй день (вторник)						
ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	75,96
302*	Каша молочная манная с маслом	180/5	17,63	12,96	23,61	148,33
685*	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96,00
		Итого:	20,92	21,60	58,14	377,29
ОБЕД						
43*	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,65	53,00
110*	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	200/5	1,47	4,67	7,31	89,00
462*	Тефтели рубленые с соусом	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	192,00
508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,76	6,62	43,08	271,00
639*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	38,88	116,18
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	22,98	29,05	104,59	847,18
		Всего:	439,00	50,65	162,73	1224,47
Третий день (среда)						
ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	36,00

302*	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	4,47	6,87	31,88	208,00
79*	Чай с фруктовым соком	200	0,34	0,02	24,53	95,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96,00
		Итого:	10,15	10,13	75,85	435,00
	ОБЕД					
45*	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,04	5,00	52,00
132*	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,88	5,1	13,92	113,00
82*	Рыба припущенная с соусом	80(50/30)	13,81	5,76	2,73	139,00
520*	Пюре картофельное	150	3,22	5,56	22,00	155,00
638*	Компот из изюма	200	0,36	0	33,16	128,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	23,05	20,06	77,41	713,00
		Всего:	33,20	30,19	153,26	1148,00
	Четвертый день (четверг)					
	ЗАВТРАК					
2*	Бутерброд с повидлом	40	1,20	4,30	22,00	137,00
302*	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	6,76	7,66	31,20	222,00
297*	Чай с молоком	200	1,60	1,65	17,36	86,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96,00
		Итого:	12,60	13,95	90,00	541,00
	ОБЕД					
52*	Салат из свеклы	60	0,76	9,04	4,59	103,00
124*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,46	4,75	6,22	79,00
492*	Плов из птицы	150	20,27	6,74	28,08	256,00
631*	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,87	109,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	25,47	21,29	67,36	673,00
		Всего:	38,07	35,24	157,36	1214,00
	Пятый день (пятница)					
	ЗАВТРАК					
96*	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	75,96
302*	Каша молочная пшеничная с маслом	180/5	17,63	12,96	23,65	262,00
686*	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96,00
		Итого:	20,98	21,61	58,39	492,96
	ОБЕД					
71*	Винегрет овощной	60	0,82	6,07	4,52	76,00
140*	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	4,30	16,68	117,00
218*	Кнели из цыплят с рисом с соусом	90(50/40)	12,35	4,47	6,7	118,00
516*	Макароны отварные	150	5,32	4,89	35,52	211,00
638*	Компот из чернослива	200	0,57	0,00	34,41	136,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	24,14	20,33	98,43	784,00
		Всего:	45,12	41,94	156,82	1276,96
	Шестой день (суббота)					
	ЗАВТРАК					
302*	Каша молочная манная с маслом	180/5	17,66	20,19	20,38	244,00
693*	Какао с молоком	200	3,04	3,39	27,91	149,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96,00
		Итого:	23,74	23,92	67,73	489,00
	ОБЕД					
43*	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,65	53,00
134*	Суп крестьянский с крупой	200	1,51	3,32	9,24	106,00
413*	Биточки рубленые с соусом	90(50/40)	9,25	9,91	11,44	173,00
511*	Рис отварной	150	3,81	6,11	38,61	228,00
631*	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,87	109,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	18,48	23,15	93,41	795,00
		Всего:	42,22	47,07	161,14	1284,00
	Седьмой день (понедельник)					

	ЗАВТРАК					
2*	Бутерброд с повидлом	40	1,20	4,30	22,0	137,00
302*	Каша молочная пшеничная с маслом	180/5	15,44	9,14	21,33	262,00
297*	Чай с молоком	200	1,60	1,65	17,36	86,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96,00
		Итого:	21,28	15,43	80,13	581,00
	ОБЕД					
20*	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,96	3,04	5,00	52,00
139*	Суп картофельный с горохом	200	4,71	3,73	14,39	214,00
ГТК	Жаркое по - домашнему	150	16,56	35,31	15,09	256,21
685*	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	57,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	25,25	42,73	50,09	705,21
		Всего:	46,53	58,16	130,22	1286,21
	Восьмой день (вторник)					
	ЗАВТРАК					
96*	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	75,96
302*	Каша молочная овсяная с маслом	180/5	17,63	12,96	23,61	267,00
686*	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96,00
		Итого:	20,98	21,61	58,35	497,96
	ОБЕД					
	Огурцы свежие порциями	60	0,48	0,12	3,12	12,00
110*	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	200/5	1,47	4,67	7,31	89,00
498*	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом	80(50/30)	10,84	7,60	1,86	157,00
511*	Рис отварной	150	3,81	6,11	38,61	228,00
639*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	38,88	116,18
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	19,86	19,10	90,38	728,18
		Всего:	40,84	40,71	148,73	1226,14
	Девятый день (среда)					
	ЗАВТРАК					
97*	Сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	36,00
302*	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	22,08	15,42	26,55	244,00
685*	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96,00
		Итого:	27,62	18,71	61,00	433,00
	ОБЕД					
45*	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,04	5,00	52,00
133*	Суп картофельный рыбный	200/12,5	4,57	2,8	15,3	107,00
452*	Котлеты особые с соусом	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191,00
516*	Макаронные отварные	150	5,32	4,89	35,52	211,00
631*	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,87	109,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	22,56	24,48	93,57	796,00
		Всего:	50,18	43,19	154,57	1229,00
	Десятый день (четверг)					
2*	Бутерброд с повидлом	40	1,20	4,30	22,0	137,00
302*	Каша молочная пшеничная с маслом	180/5	17,63	12,96	23,65	262,00
686*	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96,00
		Итого:	22,13	17,66	80,31	554,00
	ОБЕД					
43*	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,65	53,00
124*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,46	4,75	6,22	79,00
388*	Биточки рыбные с соусом	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163,00
520*	Пюре картофельное	150	3,22	5,56	22,00	155,00
699*	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,04	25,73	100,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	16,16	20,66	71,69	676,00

		Всего:	38,29	38,32	152,00	1230,00
	Одиннадцатый день (пятница)					
	ЗАВТРАК					
96*	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	75,96
302*	Каша молочная манная с маслом	180/5	17,66	20,19	20,38	244,00
79*	Чай с фруктовым соком	200	0,34	0,02	24,53	95,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96,00
		Итого:	21,09	28,80	64,43	510,96
	ОБЕД					
71*	Помидоры свежие порциями	60	0,48	0,12	3,12	12,00
132*	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,88	5,10	13,92	113,00
492*	Плов из птицы	150	20,27	6,74	28,08	256,00
99*	Напиток яблочный	200	0,16	0,16	27,87	109,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	25,61	12,72	73,59	616,00
		Всего:	46,70	41,52	138,02	1126,96
	Двенадцатый день (суббота)					
	ЗАВТРАК					
302*	Каша молочная ячневая с маслом	180/50	18,44	9,14	21,03	262,00
297*	Кофейный напиток с молоком	200	2,50	3,60	28,70	152,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96,00
		Итого:	23,98	13,08	69,17	510,00
	ОБЕД					
17*	Огурцы соленые порциями	60	0,48	0,06	0,96	8,00
134*	Суп крестьянский с крупой	200	1,51	3,32	9,24	106,00
218*	Кнели из говядины с рисом с соусом	80(50/30)	18,03	6,64	2,60	143,0
508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,76	6,62	43,08	271,00
699*	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,00
	Хлеб ржаной	60	3,89	0,60	0,60	126,00
		Итого:	32,81	17,26	80,91	750,00
		Всего:	56,79	30,34	150,08	1260,00

При составлении меню использовались:

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий ОП при общеобразовательных школах изд. 2004 год

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий диетического питания для предприятий ОП изд. 2002 год

***Сборник технических нормативов изд. 2008 год

Технико- технологическая карта

ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обучающихся МБОУ «Булдеевская ООШ» Цивильского района Чувашской Республике

Сезон: осенний

Возрастная категория: с 12 лет

№ реце птур ы	Прием пищи, наименование блюда	Выход (гр)	Пищевые ценности (г)			
			Б	Ж	У	Калл
1	2	3	4	5	6	7
Первый день (понедельник)						
ЗАВТРАК						
2*	Бутерброд с повидлом	40	1,20	4,30	22,00	137,00
302*	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20,49	10,15	23,26	273,00
686*	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59,00
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,34	19,44	96,00
		Итого:	24,99	14,85	79,92	565,00
ОБЕД						
	Огурцы свежие порциями	100	1,06	10,13	4,52	114,00
139*	Суп картофельный с горохом	250	5,89	4,65	19,98	147,00
ТТК	Гуляш из филе птицы	100(50/50)	12,30	3,40	5,20	100,60
516*	Макароны отварные	180	6,38	5,87	42,62	253,00
79*	Чай с фруктовым соком	200	0,34	0,02	24,53	95,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	28,79	24,67	97,45	835,60
		Всего:	53,78	39,52	177,37	1400,60
Второй день (вторник)						
ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное порциями	15	0,08	12,37	0,08	112,00
302*	Каша молочная манная с маслом	200/5	19,62	22,44	22,65	262,00
685*	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	57,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,30	119,00
		Итого:	23,70	35,26	62,04	550,00
ОБЕД						
43*	Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,08	9,42	88,00
110*	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	250/5	1,80	6,20	9,00	107,00
462*	Тефтели рубленые с соусом	100(60/40)	8,87	14,59	11,09	211,00
508*	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,51	7,94	51,70	325,00
639*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	28,88	116,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	25,99	34,41	110,69	973,00
		Всего:	49,69	69,67	172,73	1523,00
Третий день (среда)						
ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	20	4,60	5,80	0	72,00
302*	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,37	10,68	32,15	256,00
79*	Чай с фруктовым соком	200	0,34	0,02	24,53	95,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,30	119,00
		Итого:	15,11	16,90	80,98	542,00
ОБЕД						
45*	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,07	8,33	87,00
132*	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,31	6,60	17,36	135,00
82*	Рыба припущенная с соусом	80(50/30)	13,81	5,76	2,73	139,00

520*	Пюре картофельное	180	3,87	6,68	26,41	197,00
638*	Компот из изюма	200	0,36	0	33,16	128,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	24,77	24,71	88,59	812,00
		Всего:	39,88	41,61	169,57	1354,00
Четвертый день (четверг)						
ЗАВТРАК						
2*	Бутерброд с повидлом	40	1,20	4,30	22,00	132,00
302*	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	7,73	4,65	30,00	248,00
297*	Чай с молоком	200	1,60	1,65	17,36	86,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,30	119,00
		Итого:	14,33	11,00	93,66	585,00
ОБЕД						
52*	Салат из свеклы	100	1,27	15,07	7,65	171,00
124*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,80	5,57	7,77	93,00
492*	Плов из птицы	200	26,96	8,96	37,35	340,00
631*	Компот из свежих плодов	200	0,14	0,02	24,43	96,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	32,99	30,22	77,80	826,00
		Всего:	47,32	41,22	171,46	1411,00
Пятый день (пятница)						
ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное порциями	15	0,08	12,37	0,08	112,00
302*	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,59	14,40	26,24	288,00
686*	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,30	119,00
		Итого:	23,73	27,23	65,84	578,00
ОБЕД						
71*	Винегрет овощной	100	1,37	10,14	7,55	126,92
140*	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/5	2,84	5,37	20,84	146,00
218*	Кнели из цыплят с рисом с соусом	100(50/50)	12,52	4,92	7,48	126,00
516*	Макаронные отварные	180	6,38	5,87	42,62	253,00
638*	Компот из чернослива	200	0,57	0	34,41	136,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	26,50	26,90	113,50	913,92
		Всего:	50,23	54,13	179,34	1491,92
Шестой день (суббота)						
ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная манная с маслом	200/50	19,62	22,44	22,65	262,00
693*	Какао с молоком	200	3,04	3,39	27,91	149,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,30	119,00
		Итого:	26,46	26,23	74,86	530,00
ОБЕД						
43*	Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,08	9,42	88,00
134*	Суп крестьянский с крупой	250	2,99	4,97	11,52	121,00
413*	Биточки рубленные с соусом	100(50/50)	10,96	11,01	13,12	201,00
511*	Рис отварной	180	4,58	7,33	46,33	275,00
631*	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,87	109,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	23,06	29,15	108,86	920,00
		Всего:	49,52	55,38	183,72	1450,00
Седьмой день (понедельник)						
ЗАВТРАК						
2*	Бутерброд с повидлом	20	1,20	4,30	22,00	132,00
302*	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20,49	10,15	23,36	273,00
297*	Чай с молоком	200	1,60	1,65	17,60	86,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,30	119,00
		Итого:	27,09	16,50	87,26	610,00
ОБЕД						
20*	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,60	5,07	8,33	87,00

139*	Суп картофельный с горохом	250	5,89	4,65	19,98	147,00
ГТК	Жаркое по - домашнему	200	22,08	47,08	28,88	341,60
685*	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	57,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	32,59	57,45	72,80	758,60
		Всего:	59,68	73,95	160,06	1368,60
	Восьмой день (вторник)					
	ЗАВТРАК					
96*	Масло сливочное порциями	15	0,08	12,37	0,08	112,00
302*	Каша молочная овсяная с маслом	200/5	7,40	13,95	31,96	284,00
686*	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,30	119,00
		Итого:	11,54	26,78	71,56	574,00
	ОБЕД					
	Огурцы свежие порциями	100	1,06	10,13	4,52	114,00
110*	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	250/5	1,80	6,20	9,00	107,00
498*	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом	100(50/50)	11,18	8,50	12,42	173,00
511*	Рис отварной	180	4,58	7,33	46,33	275,00
639*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	28,88	116,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	21,88	32,76	101,75	911,00
		Всего:	33,42	59,54	173,31	1485,00
	Девятый день (среда)					
	ЗАВТРАК					
96*	Сыр порциями	20	4,60	5,80	0,00	72,00
302*	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,37	10,68	32,15	256,00
685*	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	57,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,30	119,00
		Итого:	14,97	16,93	71,46	504,00
	ОБЕД					
45*	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,07	8,33	87,00
133*	Суп картофельный рыбный	250/12,5	5,16	3,39	20,07	134,00
452*	Котлеты особые с соусом	100(50/50)	8,93	14,5	9,77	208,00
516*	Макароны отварные	180	6,38	5,87	42,62	253,00
638*	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,87	109,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	25,05	29,59	109,26	917,00
		Всего:	40,02	46,52	180,72	1421,00
	Десятый день (четверг)					
2*	Бутерброд с повидлом	40	1,20	4,30	22,00	132,00
302*	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,59	14,4	26,24	288,00
686*	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,30	119,00
		Итого:	24,85	19,16	87,76	598,00
	ОБЕД					
43*	Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,08	9,42	88,00
124*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,80	5,57	7,77	93,00
388*	Биточки рыбные с соусом	100(50/50)	9,38	9,12	12,27	171,00
520*	Пюре картофельное	180	3,87	6,68	26,41	197,00
699*	Напиток апельсиновый	200	0,20	0,04	25,73	100,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	19,62	27,09	82,20	775,00
		Всего:	44,47	46,25	169,96	1373,00
	Одиннадцатый день (пятница)					
	ЗАВТРАК					
96*	Масло сливочное порциями	15	0,08	12,37	0,08	112,00
302*	Каша молочная манная с маслом	200/5	19,62	22,44	22,65	262,00
79*	Чай с фруктовым соком	200	0,34	0,02	24,53	95,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,30	119,00
		Итого:	23,84	35,23	71,56	588,00

	ОБЕД					
71*	Помидоры свежие порциями	100	1,06	10,13	4,52	114,00
132*	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,31	6,60	17,36	135,00
492*	Плов из птицы	200	26,96	8,96	37,35	340,00
99*	Напиток яблочный	200	0,16	0,16	27,87	109,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	33,31	26,45	87,70	824,00
		Всего:	57,15	61,68	159,26	1412,00
	Двенадцатый день (суббота)					
	ЗАВТРАК					
302*	Каша молочная ячневая с маслом	200/50	19,62	22,44	22,65	263,00
292*	Кофейный напиток с молоком	200	2,50	3,60	28,70	152,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,30	119,00
		Итого:	25,92	26,44	75,65	534,00
	ОБЕД					
17*	Огурцы соленые порциями	100	0,96	9,90	7,40	94,00
134*	Суп крестьянский с крупой	250	2,99	4,97	11,52	121,00
218*	Кнели из говядины с рисом с соусом	100(50/50)	9,07	16,04	6,33	207,00
508*	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,51	7,94	51,7	325,00
699*	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,00
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126,00
		Итого:	26,49	39,47	101,98	969,00
		Всего:	52,41	65,91	177,63	1503,00

При составлении меню использовались:

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий ОП при общеобразовательных школах изд. 2004 год

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий диетического питания для предприятий ОП изд. 2002 год

***Сборник технических нормативов изд. 2008 год

Технико- технологическая карта

И.о. директора _____ И.В. Ильина