

Утверждаю  
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

«03» 2022 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>7-ой день (понедельник)</b>	<b>с 7-11 лет</b>							
<i>03.10.2022</i>	<b>завтрак</b>							
	Сыр порциями	97*	10	2,30	3,90	0,00	36	<i>5-80</i>
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	180/5	18,44	9,14	21,03	262	<i>11-35</i>
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	<i>4-54</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-12</i>
	<b>итого:</b>			<b>25,38</b>	<b>15,03</b>	<b>57,83</b>	<b>480</b>	<i>23-81</i>
	<b>обед</b>							
	Салат из све.х помид	19*	60	0,63	6,07	2,70	68	<i>8-08</i>
	Суп картофельный с горохом	139*	200	4,71	3,73	15,96	118	<i>15-58</i>
	Гуляш из птицы	ТТК	100(50/50)	12,30	3,40	5,20	100,6	<i>27-30</i>
	Каша гречневая рассыпчатая	508*	150	8,76	6,62	43,08	271	<i>9-73</i>
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	<i>2-49</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-41</i>
	<b>итого:</b>			<b>29,42</b>	<b>20,47</b>	<b>82,55</b>	<b>740,6</b>	<i>65-59</i>
	<b>Всего:</b>			<b>54,80</b>	<b>35,50</b>	<b>140,38</b>	<b>1220,6</b>	<i>89-40</i>

Повар

*Ирина Е.Ю.*