

МЕНЮ на 26 Января 2022 г. 3 день (среда) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
<u>Завтрак</u>											
Бутерброд с масл.слив.	7-24	.010/25	0.05	8.25	0.08	75.00	0.10	0.01		1.20	0.02
Каша рисовая молочная/масл.слив.	8-79	.150/5	6.63	10.21	47.67	310.50	0.10	0.27	1.44	170.98	0.84
Чай с соком	2-77	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Булочка "Ванильная"	3-07	.050	4.05	5.12	29.08	180.00	0.01	0.09		10.28	0.55
Хлеб пшеничный	1-68	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
23-55			14	24	119	747	0	1	7	437	43
<u>Обед с супом</u>											
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	9-10	.060	0.96	3.04	4.61	49.80		0.02	15.18	25.25	0.35
Суп картоф.с макар.издел.	7-24	.200	3.50	3.58	12.86	88.00	0.55	0.11	10.08	12.65	0.76
Рыба/минтай/ тушеная с овощами	15-13	.050/75	10.68	5.57	6.80	142.00	1.82	0.05	6.20	32.30	0.82
Картофельное торе	14-42	.150	4.83	8.34	33.00	232.50	0.13	0.43	38.91	68.95	1.81
Компот из яблок	6-16	.200	0.18		39.78	121.11	0.01	0.02	7.33	7.64	1.06
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
55-60			26	21	133	809	3	1	78	159	5
<u>Обед без супа</u>											
Капуста тушеная	6-27	.060	1.58	2.47	6.88	56.16	0.22	0.06	33.14	40.05	0.58
Гуляш из куриного филе	27-48	.050/75	10.99	14.59	9.47	192.00	0.52	0.16	9.92	12.76	0.65
Каша гречневая вязкая	7-95	.150	4.75	5.56	23.32	165.00	0.04	0.06		8.68	2.52
Компот из яблок	6-16	.200	0.18		39.78	121.11	0.01	0.02	7.33	7.64	1.06
Пирожки печенье с картофелем	4-19	.060	12.41	11.86	21.54	243.00	0.18	0.44		47.44	2.23
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
55-60			36	35	137	953	1	1	50	129	8

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 26 Января 2022 г. 3 день (среда) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
Завтрак											
Бутерброд с масл.слив.	7-24	.010/25	0.05	8.25	0.08	75.00	0.10	0.01		1.20	0.02
Каша рисовая молочная/масл.слив.	8-79	.150/5	6.63	10.21	47.67	310.50	0.10	0.27	1.44	170.98	0.84
Чай с лимоном	2-77	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08
Булочка "Ванильная"	3-07	.050	4.05	5.12	29.08	180.00	0.01	0.09		10.28	0.55
Хлеб пшеничный	1-68	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
23-55			14	24	110	712	0	1	9	438	43
Обед 1 вариант											
Капуста тушеная	6-27	.060	1.58	2.47	6.88	56.16	0.22	0.06	33.14	40.05	0.58
Борщ с капустой и картофелем/смет.	11-32	.250/5	1.94	5.49	12.65	124.00	0.99	0.09	19.06	47.30	1.19
Гуляш из куриного филе	27-48	.050/75	10.99	14.59	9.47	192.00	0.52	0.16	9.92	12.76	0.65
Каша гречневая вязкая	7-95	.150	4.75	5.56	23.32	165.00	0.04	0.06		8.68	2.52
Чай с сахаром	1-43	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
58=			25	29	104	771	2	1	67	369	47
Обед 2 вариант											
Капуста тушеная	6-27	.060	1.58	2.47	6.88	56.16	0.22	0.06	33.14	40.05	0.58
Гуляш из куриного филе	27-48	.050/75	10.99	14.59	9.47	192.00	0.52	0.16	9.92	12.76	0.65
Каша гречневая вязкая	9-53	.180	5.71	6.68	27.99	198.00	0.05	0.07		10.42	3.02
Компот из яблок	6-16	.200	0.18		39.78	121.11	0.01	0.02	7.33	7.64	1.06
Булочка Дорожная	3-01	.050	3.45	8.87	28.38	208.00		0.08		7.27	0.44
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
56=			28	33	149	951	1	0	50	90	6
Полдник											
Хуплу	10-09	.060	6.25	6.87	14.20	144.60	0.09	0.25	4.76	26.06	1.27
Батончик "БОН ТАЙМ"	7-14	.020/Пит	19.20			76.00				2.80	0.04
Чай с соком	2-77	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
20=			26	7	38	315	0	1	10	278	42

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ №17"



Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в примерном десятидневном меню на 26.01.2022г.,

Блюдо по десятидневному меню	Замена
Чай с соком(кр №79 по СР)	Компот из яблок (Кр №631 по СР)
Чай с лимоном(КР №686 до СР)	Компот из яблок (Кр №631 по СР)

Директор ООО "Волна"  Т.А. Муратова

