

МЕНЮ на 24 Января 2022 г. 1 день (Понедельник) по школе №17 с 1-4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
<u>Завтрак</u>											
Масло сливочное	3-12	.005	0.02	4.12	0.04	37.50	0.05			0.60	0.01
Сыр порциями	7-53	.015	3.45	4.35		54.00	0.06	0.04	0.24	150.00	0.16
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	9-79	.150/5	6.40	6.97	31.55	215.00	0.07	0.14	0.96	111.33	0.23
Чай с сахаром	1-43	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	1-68	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
	23-55		13	16	65	452	0	1	6	515	42
<u>Обед с супом</u>											
Салат из белокочанной капусты/зелень	4-58	.060	0.93	3.06	5.64	53.00	0.55	0.03	21.58	33.18	0.39
Суп картофельный гороховый	7-09	.200	6.46	5.02	16.52	139.20	0.57	0.29	12.28	21.68	1.46
Биточки из говядины с соусом	24-48	.080(50/30)	11.47	17.42	5.49	226.00	0.08	0.15		20.54	1.02
Макароны отварные	5-99	.150	5.49	4.91	36.63	216.00	0.05	0.12		11.56	0.86
Чай с соком	2-77	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Батончик "БОН ТАЙМ"	7-14	.020/1шт	19.20			76.00				2.80	0.04
	55-60		50	31	125	980	1	1	39	351	46
<u>Обед без супа</u>											
Салат из белокочанной капусты/зелень	4-58	.060	0.93	3.06	5.64	53.00	0.55	0.03	21.58	33.18	0.39
Биточки из говядины с соусом	24-48	.080(50/30)	11.47	17.42	5.49	226.00	0.08	0.15		20.54	1.02
Макароны отварные	6-79	.170	6.22	5.56	41.51	244.80	0.06	0.14		13.10	0.97
Чай с соком	2-77	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Яблоки	13-43	.135/1шт.	0.54		11.61	60.75	0.04	0.07	22.27	21.60	2.97
	55-60		25	27	125	855	1	1	49	350	47

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Бухгалтер _____ Матвеевская А.А.

МЕНЮ на 24 Января 2022 г. 1 день (Понедельник) по школе №17 с 5-11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
<u>Завтрак</u>											
Масло сливочное	3-12	.005	0.02	4.12	0.04	37.50	0.05			0.60	0.01
Сыр порциями	7-53	.015	3.45	4.35		54.00	0.06	0.04	0.24	150.00	0.16
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	9-79	.150/5	6.40	6.97	31.55	215.00	0.07	0.14	0.96	111.33	0.23
Чай с сахаром	1-43	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	1-68	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
23-55			13	16	65	452	0	1	6	515	42
<u>Обед с супом</u>											
Салат из белокочанной капусты/зелень	4-58	.060	0.93	3.06	5.64	53.00	0.55	0.03	21.58	33.18	0.39
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	12-04	.250/5	1.76	5.31	7.59	90.00	0.79	0.10	17.53	47.24	0.80
Биточки из говядины с соусом	24-48	.080(50/30)	11.47	17.42	5.49	226.00	0.08	0.15		20.54	1.02
Макароны отварные	7-19	.180	6.59	5.89	43.96	259.20	0.06	0.14		13.87	1.03
Компот из яблок	6-16	.200	0.18		39.78	121.11	0.01	0.02	7.33	7.64	1.06
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
58=			27	32	139	925	1	1	46	134	5
<u>Обед без супа</u>											
Салат из белокочанной капусты/зелень	4-58	.060	0.93	3.06	5.64	53.00	0.55	0.03	21.58	33.18	0.39
Биточки из говядины с соусом	24-48	.080(50/30)	11.47	17.42	5.49	226.00	0.08	0.15		20.54	1.02
Макароны отварные	7-19	.180	6.59	5.89	43.96	259.20	0.06	0.14		13.87	1.03
Чай с соком	2-77	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Яблоки	13-43	.135/шт.	0.54		11.61	60.75	0.04	0.07	22.27	21.60	2.97
56=			26	27	127	869	1	1	49	351	47
<u>Полдник</u>											
Сдоба виборгская /сгущ.молоком/	4-18	.050	3.86	3.47	30.82	169.00	2.74	0.08	0.04	25.60	0.51
Сок фруктовый	15-82	.200	0.60		34.00	132.00	0.60	0.12	12.00	18.00	1.80
20=			4	3	65	301	3	0	12	44	2

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Бухгалтер _____ Матвеевская А.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ №17"

 Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в примерном десятидневном меню на 24.01.2022г.,

Блюдо по десятидневному меню	Замена
Компот из сухофруктов (Кр №639 по СР)	Компот из яблок (Кр №631 по СР)

Директор ООО "Волна"  Т.А. Муратова