

МЕНЮ на 28 Января 2022 г. 5 день (пятница) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | | Витамины и минеральные в-ва | | | | |
|---|-------------|-------------|------------------|-----------|------------|------------|-----------------------------|----------|-----------|------------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал | А | В | С | Са | Fe |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 8-38 | .015/35 | 5.22 | 15.79 | 0.09 | 163.50 | 0.19 | 0.06 | 0.36 | 226.35 | 0.27 |
| Каша овсяная молочная с маслом | 8-91 | .150/5 | 9.24 | 13.06 | 39.82 | 315.00 | 0.10 | 0.54 | 1.41 | 169.95 | 2.31 |
| Сдоба выборгская | 3-15 | .050 | 3.61 | 3.15 | 31.32 | 167.00 | 0.01 | 0.07 | 0.01 | 14.39 | 0.54 |
| Чай с сахаром | 1-43 | .200 | 0.20 | | 15.00 | 58.00 | 0.02 | 0.53 | 5.00 | 247.80 | 41.04 |
| Хлеб пшеничный | 1-68 | .025 | 2.85 | 0.30 | 18.22 | 87.50 | | 0.03 | | 5.00 | 0.27 |
| 23-55 | | | 21 | 32 | 104 | 791 | 0 | 1 | 7 | 663 | 44 |
| Обед с супом | | | | | | | | | | | |
| Салат из св.помидоров/заправка | 9-79 | .065 | 0.43 | 3.33 | 2.16 | 21.67 | 0.48 | 0.03 | 9.92 | 6.52 | 0.37 |
| Суп крестьянский с пшен/смет. | 5-81 | .200/5 | 3.30 | 7.25 | 8.46 | 102.40 | 0.54 | 0.07 | 11.52 | 25.26 | 0.69 |
| Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе | 25-35 | .080(50/30) | 12.26 | 19.69 | 9.85 | 268.00 | 0.06 | 0.16 | 0.73 | 20.09 | 0.25 |
| Каша пшениная вязкая | 4-94 | .150 | 4.33 | 5.56 | 24.97 | 169.50 | 0.04 | 0.16 | | 16.27 | 1.06 |
| Компот из яблок | 6-16 | .200 | 0.18 | | 39.78 | 121.11 | 0.01 | 0.02 | 7.33 | 7.64 | 1.06 |
| Хлеб пшеничный | 2-02 | .030 | 3.42 | 0.36 | 21.87 | 105.00 | | 0.04 | | 6.00 | 0.33 |
| Хлеб ржаной | 1-53 | .030 | 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71.00 | | 0.04 | | 6.00 | 0.33 |
| 55-60 | | | 26 | 36 | 122 | 859 | 1 | 1 | 30 | 88 | 4 |
| Обед без супа | | | | | | | | | | | |
| Салат из св.помидоров/заправка | 10-60 | .070 | 0.47 | 3.58 | 2.32 | 23.33 | 0.51 | 0.03 | 10.69 | 7.02 | 0.40 |
| Комплет Солнышко с масл.сл. | 30-35 | .060/5 | 7.38 | 11.20 | 3.52 | 248.00 | 0.05 | 0.09 | | 13.21 | 0.66 |
| Каша пшениная вязкая | 4-94 | .150 | 4.33 | 5.56 | 24.97 | 169.50 | 0.04 | 0.16 | | 16.27 | 1.06 |
| Компот из яблок | 6-16 | .200 | 0.18 | | 39.78 | 121.11 | 0.01 | 0.02 | 7.33 | 7.64 | 1.06 |
| Хлеб пшеничный | 2-02 | .030 | 3.42 | 0.36 | 21.87 | 105.00 | | 0.04 | | 6.00 | 0.33 |
| Хлеб ржаной | 1-53 | .030 | 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71.00 | | 0.04 | | 6.00 | 0.33 |
| 55-60 | | | 18 | 21 | 107 | 738 | 1 | 0 | 18 | 56 | 4 |

Директор
Зав.производством
Калькулятор


Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.

МЕНЮ на 28 Января 2022 г. 5 день (пятница) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | | Витамины и минеральные в-ва | | | | |
|---|-------------|-------------|------------------|-------|----------|--------|-----------------------------|------|-------|--------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал | А | В | С | Са | Fe |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 8-38 | .015/35 | 5.22 | 15.79 | 0.09 | 163.50 | 0.19 | 0.06 | 0.36 | 226.35 | 0.27 |
| Каша овсяная молочная с маслом | 8-91 | .150/5 | 9.24 | 13.06 | 39.82 | 315.00 | 0.10 | 0.54 | 1.41 | 169.95 | 2.31 |
| Сдоба Выборгская | 3-15 | .050 | 3.61 | 3.15 | 31.32 | 167.00 | 0.01 | 0.07 | 0.01 | 14.39 | 0.54 |
| Чай с сахаром | 1-43 | .200 | 0.20 | | 15.00 | 58.00 | 0.02 | 0.53 | 5.00 | 247.80 | 41.04 |
| Хлеб пшеничный | 1-68 | .025 | 2.85 | 0.30 | 18.22 | 87.50 | | 0.03 | | 5.00 | 0.27 |
| 23-55 | | | 21 | 32 | 104 | 791 | 0 | 1 | 7 | 663 | 44 |
| <u>Обед 1 вариант</u> | | | | | | | | | | | |
| Салат из св.помидоров/заправка | 9-08 | .060 | 0.40 | 3.07 | 1.99 | 20.00 | 0.44 | 0.03 | 9.16 | 6.02 | 0.34 |
| Суп картоф.с макар.издел. | 8-92 | .250 | 5.46 | 5.59 | 20.10 | 137.00 | 0.86 | 0.17 | 15.75 | 19.76 | 1.19 |
| Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе | 25-35 | .080(50/30) | 12.26 | 19.69 | 9.85 | 268.00 | 0.06 | 0.16 | 0.73 | 20.09 | 0.25 |
| Каша пшеничная вязкая | 4-94 | .150 | 4.33 | 5.56 | 24.97 | 169.50 | 0.04 | 0.16 | | 16.27 | 1.06 |
| Компот из яблок | 6-16 | .200 | 0.18 | | 39.78 | 121.11 | 0.01 | 0.02 | 7.33 | 7.64 | 1.06 |
| Хлеб пшеничный | 2-02 | .030 | 3.42 | 0.36 | 21.87 | 105.00 | | 0.04 | | 6.00 | 0.33 |
| Хлеб ржаной | 1-53 | .030 | 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71.00 | | 0.04 | | 6.00 | 0.33 |
| 58= | | | 28 | 35 | 133 | 892 | 1 | 1 | 33 | 82 | 5 |
| <u>Обед 2 вариант</u> | | | | | | | | | | | |
| Салат из св.помидоров/заправка | 9-08 | .060 | 0.40 | 3.07 | 1.99 | 20.00 | 0.44 | 0.03 | 9.16 | 6.02 | 0.34 |
| Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе | 25-35 | .080(50/30) | 12.26 | 19.69 | 9.85 | 268.00 | 0.06 | 0.16 | 0.73 | 20.09 | 0.25 |
| Каша пшеничная вязкая | 5-93 | .180 | 5.20 | 6.68 | 29.97 | 203.40 | 0.05 | 0.20 | | 19.53 | 1.28 |
| Булочка с вишенкой | 5-93 | .075 | 17.15 | 16.34 | 42.25 | 107.00 | 0.28 | 0.62 | 0.20 | 67.41 | 3.21 |
| Компот из яблок | 6-16 | .200 | 0.18 | | 39.78 | 121.11 | 0.01 | 0.02 | 7.33 | 7.64 | 1.06 |
| Хлеб пшеничный | 2-02 | .030 | 3.42 | 0.36 | 21.87 | 105.00 | | 0.04 | | 6.00 | 0.33 |
| Хлеб ржаной | 1-53 | .030 | 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71.00 | | 0.04 | | 6.00 | 0.33 |
| 56= | | | 41 | 46 | 160 | 896 | 1 | 1 | 17 | 133 | 7 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | | | | | | |
| Ватрушка с повидлом | 6-49 | .075 | 12.78 | 12.17 | 38.08 | 310.50 | 0.25 | 0.46 | 0.04 | 50.84 | 2.50 |
| Чай с сахаром | 1-43 | .200 | 0.20 | | 15.00 | 58.00 | 0.02 | 0.53 | 5.00 | 247.80 | 41.04 |
| Мандарины | 12-08 | .075 | 0.60 | 0.22 | 6.07 | 30.00 | 0.04 | 0.07 | 0.15 | 26.25 | 0.07 |
| 20= | | | 14 | 12 | 59 | 398 | 0 | 1 | 5 | 325 | 44 |

Директор _____ Муратова Г.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.