

МЕНЮ на 27 Января 2022 г. 4 день (четверг) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
Завтрак											
Каша манная молочная с маслом сливочным	9-72	.150/5	8.28	10.21	45.81	309.00	0.10	0.30	1.44	147.18	0.61
Чай с соком	2-77	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Печенье "Мишка топтыжка"	6-37	.025	3.20	0.33	20.49	99.00					
Хлеб пшеничный	1-68	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
Булочка Дорожная	3-01	.050	3.45	8.87	28.38	208.00		0.08		7.27	0.44
	23-55		18	20	137	797	0	1	7	409	42
Обед с супом											
Винегрет овощной	6-01	.060	0.91	6.07	4.51	76.80	0.54	0.06	10.02	19.08	0.46
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	8-98	.200/5	1.24	3.96	5.82	64.80	0.63	0.07	19.23	26.54	0.48
Плов из птицы	20-62	.050/150	17.46	14.51	27.67	313.00	0.87	0.22	3.45	25.24	1.73
Напиток лимонный	4-19	.200	0.16	0.02	27.14	106.67		0.01	7.11	7.64	0.19
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Яблоки	12-25	.125	0.50		10.75	56.25	0.04	0.06	20.62	20.00	2.75
	55-60		26	25	112	794	2	1	60	111	6
Обед без супа											
Котлеты рыбы/минтай/с масл.слив.	13-26	.050/55	5.75	8.48	3.88	127.00	0.05	0.01		19.26	0.43
Картофельное пюре	14-52	.150	4.83	8.34	33.00	232.50	0.13	0.43	38.91	68.95	1.81
Напиток лимонный	4-19	.200	0.16	0.02	27.14	106.67		0.01	7.11	7.64	0.19
Пирожки печеные с капустой/мясом	7-83	.060	17.44	16.65	22.74	113.00	0.27	0.64	1.35	69.28	3.19
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Яблоки	12-25	.125	0.50		10.75	56.25	0.04	0.06	20.62	20.00	2.75
	55-60		34	34	134	811	0	1	68	197	9

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 27 Января 2022 г. 4 день(четверг) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
Завтрак											
Каша манная молочная с маслом сливочным	9-72	.150/5	8.28	10.21	45.81	309.00	0.10	0.30	1.44	147.18	0.61
Чай с соком	2-77	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Печенье "Мишка топтыжка"	6-37	.025	3.20	0.33	20.49	99.00					
Хлеб пшеничный	1-68	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
Булочка Дорожная	3-01	.050	3.45	8.87	28.38	208.00		0.08		7.27	0.44
23-55			18	20	137	797	0	1	7	409	42
Обед 1 вариант											
Салат из квашеной капусты реп.луком/масл.р	9-10	.060	0.96	3.04	4.61	49.80		0.02	15.18	25.25	0.35
Рассольник ленингр. /смет	11-55	.250/5	2.31	5.99	17.39	135.00	0.98	0.16	16.79	22.85	0.94
Котлеты рыбн/минтай/с масл.слив.	13-26	.050/55	5.75	8.48	3.88	127.00	0.05	0.01		19.26	0.43
Картофельное пюре	16-35	.170	5.47	9.45	37.40	283.50	0.15	0.49	44.10	78.15	2.06
Напиток лимонный	4-19	.200	0.16	0.02	27.14	106.67		0.01	7.11	7.64	0.19
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
58=			20	28	127	858	1	1	83	165	5
Обед 2 вариант											
Салат из квашеной капусты реп.луком/масл.р	9-86	.065	1.04	3.30	4.99	53.95		0.03	16.44	27.35	0.38
Котлеты рыбн/минтай/с масл.слив.	13-26	.050/55	5.75	8.48	3.88	127.00	0.05	0.01		19.26	0.43
Картофельное пюре	17-31	.180	5.80	10.01	39.60	279.00	0.16	0.52	46.69	82.75	2.18
Напиток лимонный	4-19	.200	0.16	0.02	27.14	106.67		0.01	7.11	7.64	0.19
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Пирожки печеные с капустой/мясом	7-83	.060	17.44	16.65	22.74	113.00	0.27	0.64	1.35	69.28	3.19
56=			36	39	135	856	0	1	72	218	7
Полдник											
Котлета в тесте	17-33	.050/100	28.42	33.20	51.92	286.67	0.30	0.77		100.32	4.87
Чай с лимоном	2-67	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08
20=			29	33	67	346	0	1	8	351	46

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ №17"



Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в примерном десятидневном меню на 27.01.2022г.,

Блюдо по десятидневному меню	Замена
Ватрушка с творогом(кр №741 по СР)	Пирожки с кап/мясом(кр №738 по СР)

Директор ООО "Волна"



Т.А. Муратова

