

## МЕНЮ на 25 Января 2022 г. 2 день (Вторник) по школе №17 с 1-4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
<b><u>Завтрак</u></b>											
Бутиерброд с повидлом/маслом	6-33	.020/5/15	1.26	4.24	21.09	126.00	0.11	0.02	0.03	6.00	0.37
Каши молочная "Дружба" с маслом слив.	9-18	.150/5	4.40	9.04	24.88	199.00	0.09	0.23	0.93	102.22	0.63
Чай с лимоном	2-83	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Булочка Домашняя	3-19	.050	3.75	7.92	30.39	209.00		0.10		8.25	0.50
	<b>23-55</b>		<b>13</b>	<b>22</b>	<b>113</b>	<b>698</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>373</b>	<b>43</b>
<b><u>Обед с супом</u></b>											
Салат "Весенний"	4-83	.060	0.07	0.60	0.30	6.60	0.03		2.99	1.38	0.04
Борщ с капустой и картофелем/смет.	11-58	.200/5	1.24	3.51	8.10	79.20	0.63	0.06	12.20	30.27	0.76
Кнели куриные с масл.сл.	22-21	.050/5	9.77	10.89	4.42	155.00	0.06	0.07		16.05	0.94
Каши гречневая вязкая	7-95	.150	7.12	8.35	34.99	247.50	0.07	0.10		13.02	3.78
Компот из сухофруктов	5-48	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
	<b>55-60</b>		<b>25</b>	<b>24</b>	<b>127</b>	<b>839</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>184</b>	<b>9</b>
<b><u>Обед без супа</u></b>											
Яблоки	13-23	.135	0.54		11.61	60.75	0.04	0.07	22.27	21.60	2.97
Кнели куриные с масл.сл.	22-21	.050/5	9.77	10.89	4.42	155.00	0.06	0.07		16.05	0.94
Каши пшеничная вязкая	6-75	.150	6.51	7.17	35.38	235.50	0.07	0.01		6.45	0.06
Компот из сухофруктов	5-48	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Сдоба выборгская /сгуц.молоком/	4-38	.050	3.86	3.47	30.82	169.00	2.74	0.08	0.04	25.60	0.51
	<b>55-60</b>		<b>27</b>	<b>22</b>	<b>161</b>	<b>971</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	<b>193</b>	<b>8</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_ Матвеевская А.А.

## МЕНЮ на 25 Января 2022 г. 2 день (Вторник) по школе №17 с 5-11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
Бутерброд с повидлом/маслом	6-33	.020/5/15	1.26	4.24	21.09	126.00	0.11	0.02	0.03	6.00	0.37
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	9-18	.150/5	4.40	9.04	24.88	199.00	0.09	0.23	0.93	102.22	0.63
Чай с лимоном	2-83	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Булочка Домашняя	3-19	.050	3.75	7.92	30.39	209.00		0.10		8.25	0.50
<b>23-55</b>			13	22	113	698	0	1	9	373	43
<b>Обед с супом</b>											
Помидоры свежие порциями	9-42	.060	0.66	0.12	2.28	13.00	0.72	0.06	15.00	8.40	0.54
Суп картофельный гороховый	9-23	.250	10.10	7.85	25.81	217.00	0.89	0.45	19.19	33.87	2.29
Кнели куриные с масл.сл.	22-21	.050/5	9.77	10.89	4.42	155.00	0.06	0.07		16.05	0.94
Каша пшеничная вязкая	8-11	.180	7.81	8.60	42.46	282.60	0.09	0.02		7.74	0.07
Компот из сухофруктов	5-48	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
<b>58=</b>			35	28	154	1019	2	1	35	189	8
<b>Обед без супа</b>											
Помидоры свежие порциями	9-42	.060	0.66	0.12	2.28	13.00	0.72	0.06	15.00	8.40	0.54
Кнели куриные с масл.сл.	22-21	.050/5	9.77	10.89	4.42	155.00	0.06	0.07		16.05	0.94
Каша пшеничная вязкая	8-11	.180	7.81	8.60	42.46	282.60	0.09	0.02		7.74	0.07
Компот из сухофруктов	5-48	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Рогалик со сушечкой	7-23	.060	4.55	13.08	39.38	293.00	0.01	0.10		11.96	0.61
<b>56=</b>			30	33	167	1095	1	0	16	188	6
<b>Полдник</b>											
Бутерброд с сыром	11-29	.020/40	6.96	21.06	0.12	218.00	0.26	0.08	0.48	301.80	0.36
Вафли "Артек плюс"	7-28	.018	0.56	0.66	15.65	71.00	0.62		0.03	1.44	0.13
Чай с сахаром	1-43	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
<b>20=</b>			8	22	31	347	1	1	6	551	42

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_ Матвеевская А.А.