**Режим дня в общеразвивающей группе**

***Холодный период***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Режим дня*** | ***Младшая группа*** | ***Средняя группа*** | ***Старшая группа*** |
| Прием детей, само­стоятельная деятель­ность, игры | 7.30-8.00 | 7.30-8.10 | 7.30-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтра­ку, завтрак | 8.10-8.40 | 8.20-8.45 | 8.25-8.45 |
| Самостоятельная дея­тельность, игры | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Непосредственно образовательная дея­тельность. | 9.00-9.25 | 9.00-9.50 | 9.00-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.25-11.40 | 9.50-12.00 | 10.35-12.15 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 11.40-12.00 | 12.00-12.20 | 12.15-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.20-12.50 | 12.25-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 12.45-15.00 |
| Подъем, закалив. процедуры, гимнастика после сна | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полдни­ку, полдник | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Образовательная деятельность, осущ. в ходе совместной деятельности | 15.30-15.45 | 15.30-15.50 | 15.30-15.55 |
| Чтение художествен­ной литературы, самостоятельная деятельность детей, игры | 15.45-16.20 | 15.50-16.30 | 15.55-16.35 |

***Теплый период.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Режим дня*** | ***Младшая группа*** | ***Средняя группа*** | ***Старшая группа*** |
| Прием детей, сам. деятель­ность, игры (на свежем воздухе) | 7.30-8.00 | 7.30-8.10 | 7.30-8.15 |
| Утренняя гимнастика (на свежем воздухе) | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтра­ку, завтрак | 8.10-8.40 | 8.20 – 8.45 | 8.25-8.45 |
| Игры, подготовка к прогулке, НОД на улице  | 8.40 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45-9.00 |
| Непосредственно образовательная дея­тельность на воздухе | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 |
| Игры, наблюдения, закал. процедуры | 9.15 – 11.50 | 9.20 – 12.05 | 9.25 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.55 –12.10 | 12.05 – 12.20 | 12.15 – 12.25 |
|  Обед | 12.10 – 12.40 | 12.20 – 12.50 | 12.25 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.45-15.00 |
| Подъем, закалив. процедуры, гимнастика после сна | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полдни­ку, полдник | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |