



Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
0.4	0.05	1.3	7	.060	<i>Огурцы солёные порционно</i>	0-82
2.6	5.3	14.3	116	.250	<i>Суп крестьянский с крупой (рис)</i>	14-94
4.34	6.24	10.72	165	200	<i>Картофельное пюре</i>	7-77
10.25	9.68	1.84	137	.50	<i>Рыба отварная</i>	13-95
0	0	0	0	30 г	<i>Соус томатный 1</i>	1-21
0	0	0	0			
1.04	0	30.96	123	.200	<i>Компот из изюма</i>	2-78
0	0	0	0	060	<i>Хлеб 60 г</i>	1-99
19	21	59	548			43-46

Руководитель  *Яковлев Юрий Семенович*
 Зав. производством  *Матвеева Тамара Арсеньевна*
 Калькулятор 