

01 Октября 2022 г.

**Обед 5-11 кл**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<i>Обед</i>						
0.4	0.05	1.3	7	.050	<b>Огурцы солёные порционно</b>	<b>0-74</b>
2.5	3	18.3	113	.250	<b>Суп картофельный с крупой</b>	<b>14-30</b>
0	0	0	0	200 г	<b>Жаркое по-домашнему</b>	<b>23-58</b>
3.93	4.67	36.16	202	.075	<b>Булочка домашняя</b>	<b>5-37</b>
1.04	0	30.96	123	.200	<b>Компот из изюма</b>	<b>2-78</b>
1	0	25.4	110	.200	<b>Сок фруктовый</b>	<b>17-25</b>
0	0	0	0	45	<b>Хлеб 60 г</b>	<b>1-99</b>
<b>9</b>	<b>8</b>	<b>112</b>	<b>555</b>			<b>66-01</b>

Руководитель  Яковлев Юрий Семенович  
 Зам. производителя  Матвеева Тамара Арсентьевна  
 Калькулятор 

