

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская

общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»

Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 30 сентября 2022

возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда 10 день | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|--------------------------------|----------------|------------------|------|----------|--------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом | 200/5 | 6.13 | 8.2 | 53.9 | 309 |
| Чай с лимоном | 200/8 | 0.2 | 0 | 15 | 58 |
| Бутерброд с маслом | 37 | 1.1 | 9 | 6.8 | 115 |
| Слойка с вар.сгуш. | 100 | | | | |
| | | 6.33 | 172 | 68.9 | 482 |
| ИТОГО | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Помидор порцион. | 50 | 1.4 | 4.6 | 7.8 | 79.5 |
| Суп картофельный с курицей | 250/15 | 2.7 | 6.3 | 15.9 | 147 |
| Печень тушеная с соусом | 50/50 | 15.3 | 12 | 0.2 | 195 |
| Каша гречневая | 150/5 | 4.5 | 6.7 | 22.3 | 171 |
| Компот из яблок | 200 | 0.1 | 0 | 26.4 | 102 |
| Хлеб | 60 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 126 |
| | | | | | |
| Итого | | 28.6 | 30.4 | 97.2 | 820.5 |
| Итого за день | | 34.93 | 47.6 | 166.1 | 1302.5 |

возрастная категория 12 лет и старше

| Наименование блюда 10 день | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|--------------------------------|----------------|------------------|------|----------|--------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом | 200/5 | 6.13 | 8.2 | 53.9 | 309 |
| Чай с лимоном | 200/8 | 0.2 | 0 | 15 | 58 |
| Бутерброд с маслом | 37 | 1.1 | 9 | 6.8 | 115 |
| Слойка с вар.сгуш. | 100 | | | | |
| | | 6.33 | 172 | 68.9 | 482 |
| ИТОГО | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Помидор порцион. | 50 | 1.4 | 4.6 | 7.8 | 79.5 |
| Суп картофельный с курицей | 250/15 | 2.7 | 6.3 | 15.9 | 147 |
| Печень тушеная с соусом | 50/50 | 15.3 | 12 | 0.2 | 195 |
| Каша гречневая | 150/5 | 4.5 | 6.7 | 22.3 | 171 |
| Компот из яблок | 200 | 0.1 | 0 | 26.4 | 102 |
| Хлеб | 60 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 126 |
| | | | | | |
| Итого | | 28.6 | 30.4 | 97.2 | 820.5 |
| Итого за день | | 34.93 | 47.6 | 166.1 | 1302.5 |
| Кладовщик Маймасова Р. А. | | | | | |