

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская
 общеобразовательная школа для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья»
 Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова



Меню на 29 сентября 2022			возрастная категория 7-11 лет			
Наименование блюда 9 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Сыр	10,05	15	2.7	2.7	2.7	36
Каша молочная геркулесовая с маслом	11,40	200/5	5.6	18.7	26.4	307
Чай с соком	4,47	200	0	0	24.1	93
Батон	2,83	30	2.8	0.4	17	75
Слойка	22,19	100				
ИТОГО	50,17		11.1	21.8	70.2	511
Обед						
Икра свекольная	4,69	70	0.88	0,16	3,04	18,4
Рассольник со сметаной с курицей	17,51	250/5/15	2.7	6.3	15.6	147
Картофель по-домашнему с мясом	54,55	180/55	19.6	10.8	23.8	331
Компот из апельсин	3,35	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	2,77	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО	82,87		23.28	17.26	69.84	589.4
ИТОГО за день	133,04		34.38	45.06	140.04	1100.4

возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Сыр	10,05	15	2.7	2.7	2.7	36
Каша молочная геркулесовая с маслом	11,40	200/5	5.6	18.7	26.4	307
Чай с соком	4,47	200	0	0	24.1	93
Батон	2,83	30	2.8	0.4	17	75
Слойка	22,19	100	0,12	0	20	81
ИТОГО	50,17		11.1	21.8	70.2	511
Обед						
Икра свекольная	4,69	70	0,88	0,16	3,04	18,4
Рассольник со сметаной с курицей	17,51	250/5/15	2.7	6.3	15.6	147
Картофель по-домашнему с мясом	54,55	180/55	19.6	10.8	23.8	331
Компот из апельсин	3,35	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	2,77	60				
ИТОГО	82,87		23.28	17.26	69.84	589.4
ИТОГО за день	133,04		34.38	45.06	140.04	1100.4
Кладовщик Маймасова Р.А.						