

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
БОУ «Новочебоксарская  
общеобразовательная школа для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья»  
Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 28.09.2022



возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда<br>8 день   | Стоимость<br>питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность |      |          |      |
|--|-----------------------------|-------------|------------------|------|----------|------|
|  |                             |             | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |
| <b>Завтрак</b>   |                             |             |                  |      |          |      |
| Запеканка творожная со<br>сгущенным молоком  | 40,90                       | 120/25      | 9,6              | 11,8 | 20,8     | 375  |
| Кофейный напиток с<br>молоком  | 8,05                        | 200         | 2,5              | 3,6  | 28,7     | 152  |
| Слойка с персиковой<br>начинкой  | 19,46                       | 100         |                  |      |          |      |
| ИТОГО  | 68,41                       |             |                  |      |          |      |
| <b>Обед</b>  |                             |             |                  |      |          |      |
| Салат из свеклы с<br>черносливом и орехами   | 19,98                       | 70          | 1.2              | 2.4  | 8.4      | 59.2 |
| Суп картофельный с мак.<br>изделиями с цыплятами                                       | 23,96                       | 250/25      | 3                | 4,5  | 20,1     | 167  |
| Рыба припущенная   | 55,85                       | 75          | 19,6             | 10,8 | 23,8     | 331  |
| Рис отварной   | 8,19                        | 150         | 3.6              | 6    | 36.7     | 228  |
| Компот из ягод   | 10,72                       | 200         | 0,1              | 0    | 26,4     | 102  |
| Хлеб   | 1,94                        | 60          | 4,6              | 0,8  | 24,6     | 126  |
| ИТОГО  | 120,65                      |             |                  |      |          |      |
| ИТОГО за день  | 189,06                      |             |                  |      |          |      |
| <b>Завтрак</b> <span style="float: right;">возрастная категория 12 лет и старше</span> |                             |             |                  |      |          |      |
| Запеканка творожная со<br>сгущенным молоком  | 40,90                       | 120/25      | 9,6              | 11,8 | 20,8     | 375  |
| Кофейный напиток с<br>молоком  | 8,05                        | 200         | 2,5              | 3,6  | 28,7     | 152  |
| Слойка с персиковой<br>начинкой  | 19,46                       | 100         |                  |      |          |      |
| ИТОГО  | 68,41                       |             |                  |      |          |      |
| <b>Обед</b>  |                             |             |                  |      |          |      |
| Салат из свеклы с<br>черносливом и орехами   | 19,99                       | 70          | 1.2              | 2.4  | 8.4      | 59.2 |
| Суп картофельный с мак.<br>изделиями с цыплятами                                       | 23,96                       | 250/25      | 3                | 4,5  | 20,1     | 167  |
| Рыба припущенная   | 55,85                       | 75          | 19,6             | 10,8 | 23,8     | 331  |
| Рис отварной   | 8,19                        | 150         | 3.6              | 6    | 36.7     | 228  |
| Компот из ягод   | 10,72                       | 200         | 0,1              | 0    | 26,4     | 102  |
| Хлеб   | 1,94                        | 60          | 4,6              | 0,8  | 24,6     | 126  |
| ИТОГО  | 120,65                      |             |                  |      |          |      |
| ИТОГО за день  | 189,06                      |             |                  |      |          |      |
| Кладовщик Маймасова Р.А.   |                             |             |                  |      |          |      |