

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 общеобразовательная школа для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья»
 Минобразования Чувашии
 М.В. Никандрова
 Меню на 27 сентября 2022

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 7 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Яйцо отварное		50	5.1	4.6	0.3	63
Каша молочная «Дружба» с маслом		200/5	4.63	16.88	21.84	268
Кисель		200	0	0	30.6	112
Батон		30	2.8	0.4	17	75
ИТОГО						
Обед						
Огурец порционный		50	1,04	4	6,4	67,2
Суп гороховый с фрикадельками		250/24	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая из филе кур		50/50	14.9	108	14.5	216.8
Макароны отварные		150	5.1	9.2	34.2	220
Напиток лимонный		200	0.1	0	24.2	93
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО						
ИТОГО за день						
Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

возрастная категория 12 и старше лет

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Яйцо отварное		50	5.1	4.6	0.3	63
Каша молочная «Дружба» с маслом		200/5	4.63	16.88	21.84	268
Кисель		200	0	0	30.6	112
Батон		20	2.8	0.4	17	75
ИТОГО			12.93	22.28	79.34	560
Обед						
Огурец порционный		50	1,04	4	6,4	67,2
Суп гороховый с фрикадельками		250/24	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая из филе кур		50/50	14.9	108	14.5	216.8
Макароны отварные		150	5.1	9.2	34.2	220
Напиток лимонный		200	0.1	0	24.2	93
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО						
ИТОГО за день						
Кладовщик Маймасова Р.А.						