

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Минобразования Чувашии



Меню на 26.09.2020

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 6 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Бутерброд с сыром		45	1.1	9	6.8	115
Каша молочная гречневая с маслом		200/5	5.95	6.6	25.4	187.5
Какао с молоком		200	4.9	5	32.5	190
Слойка		100				
ИТОГО			11.95	20.6	64.7	492.5
Обед						
Салат из свежей капусты		70	1.12	4	7.1	70.4
Суп картофельный с рыбными консервами		250/5/12.5	2.6	5.3	14.3	154
Биточки с соусом		50/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с маслом вязкая		150	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из сухофруктов		200	0.1	0	26.4	106
Хлеб		50	4.6	0.3	24.6	126
ИТОГО			25.64	27.77	110.1	843.9
ИТОГО за день			37.59	48.37	174.8	1336.4
возрастная категория 12 лет и старше						
Завтрак						
Бутерброд с сыром		45	1.1	9	6.8	115
Каша молочная гречневая с маслом		200/5	5.95	6.6	25.4	187.5
Какао с молоком		200	4.9	5	32.5	190
Слойка		100				
ИТОГО			11.95	20.6	64.7	492.5
Обед						
Салат из свежей капусты		70	1.12	4	7.1	70.4
Суп картофельный с рыбными консервами		250/5/12.5	2.6	5.3	14.3	154
Биточки с соусом		50/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с маслом вязкая		150	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из сухофруктов		200	0.1	0	26.4	106
Хлеб		50	4.6	0.3	24.6	126
ИТОГО			25.64	27.77	110.1	843.9
ИТОГО за день			37.59	48.37	174.8	1336.4
Кладовщик Маймисова Р.А. <i>[Подпись]</i>						