

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская

общеобразовательная школа для обучающихся

с ограниченными возможностями здоровья»

Минобразования Чувашии



Меню на 22.09

М.В. Никандров

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 4 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Яйцо отварное		50	5.1	4.6	0.3	63
Каша пшеничная молочная с маслом		200/5	7.92	17.2	32.2	316
Кофейный напиток с сахаром		200	2.5	3.6	28.7	152
Батон		30	2.8	0.4	17	75
Слойка с персиковой начинкой		0,100				
<b>ИТОГО</b>			<b>18,32</b>	<b>25,8</b>	<b>78,2</b>	<b>606</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы и чернослива		70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей		250/25	2.7	6.3	15.9	147
Куриное филе тушеное в соусе		50/50	15.3	12	0.2	171
Рис отварной		150	5	8.2	51.4	304
Напиток лимонный		200	0.1	0	26.4	102
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	128.6
<b>ИТОГО</b>			<b>28,1</b>	<b>29,7</b>	<b>126,9</b>	<b>911,8</b>
<b>ИТОГО за день</b>			<b>47,22</b>	<b>55,5</b>	<b>205,1</b>	<b>1517,8</b>
Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
возрастная категория 12 лет и старше						
Яйцо отварное		50	5.1	4.6	0.3	63
Каша пшеничная молочная с маслом		200/5	7.92	17.2	32.2	316
Кофейный напиток с сахаром		200	2.5	3.6	28.7	152
Батон		30	2.8	0.4	17	75
Слойка с персиковой начинкой		0,100				
<b>ИТОГО</b>			<b>18,32</b>	<b>25,8</b>	<b>78,2</b>	<b>606</b>
<b>ИТОГО</b>						
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы и чернослива		70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей		250/25	2.7	6.3	15.9	147
Куриное филе тушеное в соусе		50/50	15.3	12	0.2	171
Рис отварной		150	5	8.2	51.4	304
Напиток лимонный		200	0.1	0	26.4	102
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	128.6
<b>ИТОГО</b>			<b>28,1</b>	<b>29,7</b>	<b>126,9</b>	<b>911,8</b>
<b>ИТОГО за день</b>			<b>47,22</b>	<b>55,5</b>	<b>205,1</b>	<b>1517,8</b>
Кладовщик Маймасова Р.А.						