

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 общеобразовательная школа для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья»
 Минобразования Чувашии
 М.В. Никандрова

03.10.2022 г. возрастная категория 7 лет до 11 лет

Наименование блюда I день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Масло порциями	10	2,7	2,7	2,7	36
Каша рисовая молочная	200/5	6.24	17.04	38.6	350
Кофейный напиток с молоком	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	30	2.8	0.4	17	75
ИТОГО					
Обед					
Салат из свежей капусты	70	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с горохом с фрикадельками	250/17.5	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая с соусом	50/50	15.9	19.58	16.03	308
Каша гречневая рассыпчатая	150	6	9.07	29.87	293
Чай с соком	200	0	0	24.1	93
Хлеб ржаной	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО					
Итого за день					
возрастная категория 12 лет и старше					
Завтрак					
Масло порциями	15	2.7	2.7	2.7	36
Каша рисовая молочная	200/10	6.24	17.04	38.6	350
Кофейный напиток с молоком	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	30	2.8	0.4	17	75
ИТОГО					
Обед					
Салат из свежей капусты	70	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с горохом с фрикадельками	250/17.5	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая с соусом	50/50	15.9	19.58	16.03	308
Каша гречневая рассыпчатая	150	6	9.07	29.87	293
Чай с соком	200	0	0	24.1	93
Хлеб ржаной	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО					
Итого за день					

Кладовщик Маймасова Р.А. _____