

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39  
ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 27 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	19,36	245/10	13,99	12,64	32,13	354
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>25</b>		<b>17,99</b>	<b>13,09</b>	<b>71,44</b>	<b>530</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7,05	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,66	285/5	16,27	14,7	37,37	411
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>30</b>		<b>21,08</b>	<b>23,48</b>	<b>81,62</b>	<b>685</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫ	2,93	73	1,13	3,71	6,88	64
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ГОВЯД. СО СМЕТ. З	20,42	250/12,5/5	5,35	5,88	9,11	125
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	26,31	60/30	12,05	14,11	11,25	218
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,7	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	4,8	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>65</b>		<b>26,16</b>	<b>29,87</b>	<b>76,2</b>	<b>794</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫ	4,03	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ГОВЯД. СО СМЕТ. З	20,42	250/12,5/5	5,35	5,88	9,11	125
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,67	70/35	10,15	16,54	12,02	238
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	9,24	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	4,8	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>72</b>		<b>25,6</b>	<b>34,78</b>	<b>84,04</b>	<b>870</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	10,42	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,93	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	15,65	162	0,65	0,65	15,88	73
ИТОГО	<b>35</b>		<b>8,03</b>	<b>6,49</b>	<b>68,4</b>	<b>365</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.