

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**На холодный период**

**Группа раннего возраста**

№ п./п.	Вид деятельности	Время
1	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.00 гимнастика - 4 – 5 мин.
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
3	Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 8.40
4	Занятия	8.40 – 8.49
5	Подготовка и выход на прогулку. Игры, наблюдения, труд в средних и старшей группах	8.50 – 11.25
6	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.25 – 11.50
7	Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
8	Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
9	Постепенный подъем, водные процедуры	15.00 – 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
11	Индивидуальная работа, самостоятельные игры	16.00 – 16.10
12	Занятия	16.10 – 16.20
13	Прогулка и уход детей домой	16.40 – 17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**На холодный период**

**младшая группа**

№ п./п.	Вид деятельности	Время
1	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.20 гимнастика - 5 – 6 мин.
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
3	Игры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.20
4	Занятия	9.20 – 9.35
5	Подготовка и выход на прогулку. Игры, наблюдения, труд в средних и старшей группах	9.35 – 11.35
6	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.35 – 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
8	Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.00
9	Постепенный подъем, водные процедуры	15.00 – 15.25
10	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
11	Индивидуальная работа, самостоятельные игры	15.50 – 16.15
12	Занятия	16.15 – 16.30
13	Прогулка и уход детей домой	16.30 – 17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**На холодный период**

**средняя группа**

№ п./п.	Вид деятельности	Время
1	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.25 гимнастика - 6 – 8 мин
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
3	Игры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
4	Занятия	9.00 – 10.20
5	Подготовка и выход на прогулку. Игры, наблюдения, труд в средних и старшей группах	10.20 – 11.50
6	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.50 – 12.15
7	Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
8	Подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.00
9	Постепенный подъем, водные процедуры	15.00 – 15.25
10	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
11	Индивидуальная работа, самостоятельные игры	15.50 – 16.15
12	Чтение художественной литературы	16.15-16.30.
13	Прогулка и уход детей домой	16.30 – 17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**На холодный период**  
старшая группа

№ п./п.	Вид деятельности	Время
1	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.30 гимнастика - 8 – 10 мин
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
3	Игры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
4	Занятия	9.00 – 10.50
5	Подготовка и выход на прогулку. Игры, наблюдения, труд в средних и старшей группах	10.50 – 12.25
6	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.25 – 12.40
7	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
8	Подготовка к дневному сну, сон	13.10 – 15.00
9	Постепенный подъем, водные процедуры	15.00 – 15.25
10	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
11	Индивидуальная работа, самостоятельные игры	15.40 – 16.20
12	Чтение художественной литературы	16.20-16.40
13	Прогулка и уход детей домой	16.40 – 17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**На холодный период**

**подготовительная группа**

№ п./п.	Вид деятельности	Время
1	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.30 гимнастика - 8 – 10 мин
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3	Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
4	Занятия	9.00 – 11.05
5	Подготовка и выход на прогулку. Игры, наблюдения, труд в средних и старшей группах	11.05 – 12.35
6	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.35 – 12.45
7	Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
8	Подготовка к дневному сну, сон	13.15 – 15.00
9	Постепенный подъем, водные процедуры	15.00 – 15.25
10	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
11	Индивидуальная работа, самостоятельные игры	15.40 – 16.10
12	Занятия	
13	Прогулка и уход детей домой	16.20 – 17.30