



**Недельный учебный план образования  
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями): V-IX классы**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю						Форма промежуточной аттестации
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего	
<i>Обязательная часть</i>								
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20	ГОУ
	Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4	20	ГОУ
	<i>Родной (чувашский язык)</i>	1	1	1	1	1	5	ГОУ
	<i>Родная (чувашская) литература</i>	1	1	1	1	1	5	ГОУ
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17	ГОУ
	Информатика	-	-	1	1	1	3	ГОУ
Естественнонаучное	Природоведение	2	2	-	-	-	4	ГОУ
	Биология	-	-	2	2	2	6	ГОУ
	География	-	2	2	2	2	8	ГОУ
Человек и общество	Мир истории	-	2	-	-	-	2	ГОУ
	Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8	ГОУ
	История отечества	-	-	2	2	2	6	ГОУ
Искусство	Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2	ГОУ
	Музыка	1	-	-	-	-	1	ГОУ
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15	ГОУ
Технологии	Профильный труд	6	6	7	8	8	35	ГОУ
<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>	
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	
Занятия с логопедом		2	2	2	2	2	10	
Занятия с дефектологом		2	2	2	2	2	10	
Занятия с психологом		2	2	2	2	2	10	
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	

**ПРИНЯТ**

на заседании педагогического совета  
МАОУ «Раскильдинская СОШ »  
Протокол № 01 от «31» августа 2022 г.

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом директора  
МАОУ «Раскильдинская СОШ»  
№ 102 от «31» августа 2022 г.

**Учебный план,  
реализующий адаптированную основную образовательную  
программу образования обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Раскильдинская средняя общеобразовательная школа»  
Аликовскогорайона Чувашской Республики  
на 2022/2023 учебный год**

**Индивидуальный годовой учебный план общего образования обучающегося с  
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):  
IX класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год	
		IX	Всего
<i>Обязательная часть</i>			
Язык и речевая практика	Русский язык	136	136
	Чтение (литературное чтение)	136	136
	Родной (чувашский язык)	34	34
	Родная (чувашская) литература	34	34
Математика	Математика	102	102
	Информатика	34	34
Естествознание	Природоведение	-	-
	Биология	68	68
	География	68	68
Человек и общество	Мир истории	-	-
	Основы социальной жизни	68	68
	История отечества	68	68
Искусство	Изобразительное искусство	-	-
	Музыка		
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	102	102
7. Технологии	Профильный труд	272	272
<b>Итого</b>		<b>1122</b>	<b>1122</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>1122</b>	<b>1122</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>		<b>204</b>	<b>204</b>
<b>Занятия с логопедом</b>		<b>68</b>	<b>68</b>
<b>Занятия с дефектологом</b>		<b>68</b>	<b>68</b>
<b>Занятия с психологом</b>		<b>68</b>	<b>68</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>136</b>	<b>136</b>

**Индивидуальный недельный учебный план образования  
обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):  
IX классы**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Форма промежуточной аттестации
		IX	Всего	
<i><b>Обязательная часть</b></i>				
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	ГОУ
	Чтение (литературное чтение)	4	4	ГОУ
	Родной (чувашский язык)	1	1	ГОУ
	Родная (чувашская) литература	1	1	ГОУ
Математика	Математика	3	3	ГОУ
	Информатика	1	1	ГОУ
Естествознание	Природоведение	-	-	ГОУ
	Биология	2	2	ГОУ
	География	2	2	ГОУ
Человек и общество	Мир истории	-	-	ГОУ
	Основы социальной жизни	2	2	ГОУ
	История отечества	2	2	ГОУ
Искусство	Изобразительное искусство	-	-	ГОУ
	Музыка	-	-	ГОУ
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	ГОУ
Технологии	Профильный труд	8	8	ГОУ
<b>Итого:</b>		<b>33</b>	<b>33</b>	
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>33</b>	<b>33</b>	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	
Занятия с логопедом		2	2	
Занятия с дефектологом		2	2	
Занятия с психологом		2	2	
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	

**План внеурочной деятельности обучающегося с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)**

№ п\п	Направления развития личности	Формы организации внеурочной деятельности	9А класс
1.	Спортивно-оздоровительное	Акция «В здоровом теле, здоровый дух» Акция «Курить не модно» Антинаркотическая акция «Сообща, где торгуют смертью» Акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» Акция «Молодежь за здоровый образ жизни» Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» Международный день отказа от курения Всемирный день борьбы со СПИДом. Игра «Настольный теннис», «Юнармия»	1/34
2.	Общеинтеллектуальное	Курс «Традиции чувашского народа»	1/34
		Предметные недели Олимпиады Творческие конкурсы	
3.	Духовно - нравственное	-Выставки рисунков, -стенгазеты, -презентации -тематические классные часы -экскурсии музеи -просмотр и обсуждение фильмов «Человек и его судьба» и др. участие в месячниках	1/34
4.	Общекультурное	Классный час «Культура поведения» Классный час «Дорога к моему «Я»» Классный час «В мире доброты и красоты» Экскурсии, в музеи Выходы в театры Посещение выставок	1/34
5.	Социальное	Акция «Закон и подросток» Классный час «Шаг к успеху» Акция «Помоги тем, кому трудно» Акция «Добрая дорога» Акция «Правильный выбор» Акция «Заглянуть в будущее» День Земли, День Воды Юные инспектора движения	
	Итого внеурочная деятельность		4/136
	коррекционно-развивающие занятия:		6/204
	Занятия с психологом		2/68
	Занятия с логопедом		2/68
	Занятия с дефектологом		2/68
	<b>Предельно допустимая нагрузка за учебный год</b>		
	<b>Всего</b>		10/340

**План внеурочной деятельности обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)**

Направления развития личности	Наименование рабочей программы	Классы / Количество часов в неделю/в год	Всего
		9а класс	
Спортивно - оздоровительное	Секция «Общая физическая подготовка»	1/34	1/34
Социальное	День толерантности, день инвалидов, общественнополезный труд, акции «Посади дерево», «Вторбум», «Сдай батарейку - спаси планету», помощь пожилым	1/34	1/34
Общекультурное	Беседы о культуре поведения, о культуре слова, выход в театр, посещение выставок, кинозалов	1/34	1/34
Духовнонравственное	Кружок «Традиции чувашского народа»	1/34	1/34
<b>Всего</b>		<b>4/136</b>	<b>4/136</b>