

СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

МЕНЮ  
На 28 сентября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из пшенной крупы	14-24	200/5	18.33	14.71	24.44	306
Сыр российский	8-01	10	3.45	4.35	0	54
Масло сливочное	6-69	10	0.05	8.25	0.08	75
Кофейный напиток с молоком	11-86	200	2.9	1.98	20.9	113
Батон "нарезной"	4-20	50	3	1.16	20.56	104
	<b>45=</b>		<b>21</b>	<b>16</b>	<b>60</b>	<b>470</b>
<b>Обед</b>						
Сельдь( филе) порциями	16-09	25	4.25	0.45	0	36
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-33	200/5	3.2	5.04	8.8	91
Рыба Горбуша припущенная с соусом	39-06	060/40	16.06	10.9	5.72	183
Картофель отварной	12-91	180	3.75	5.94	30.32	195
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Мандарин	13-09	1/68	0.54	0.14	5.1	26
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	<b>92-70</b>		<b>32</b>	<b>23</b>	<b>90</b>	<b>715</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>137-70</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Плотникова С.А.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.