

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии

Мапова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 26 сентября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	13-54	200/5	9.6	12.3	52	349
Сыр Российский	12-27	16	3.68	4.64	0	58
Масло сливочное	10-03	15	0.04	8.25	0.07	75
Чай с фруктовым соком	4-96	200	0.2	0.05	20.61	79
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	130
	45=		17	27	98	691
Обед						
Салат из белокочанной капусты	3-77	60	0.97	3.06	5.72	52
Суп картофельный с горохом и т/говядиной	17-32	200/15,5	4.4	4.24	13.2	118
Голень куриная припущенная	38-02	90	29.3	26.71	5.22	292
Макароны отварные	15-28	180	6.4	5.87	42.71	253
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
Мандарин	13-09	68	0.54	0.14	5.1	26
	92-70		46	41	112	925
ВСЕГО:		137-7				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.