

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

Для  
М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 27 сентября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	14-76	200/5	11.2	16.5	49.5	354
Яйцо вареное	9-24	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Сыр Российский	11-01	14	3.22	4.06	0	50
Чай с молоком	5-79	200	1.52	1.35	15.9	81
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	<b>45=</b>		<b>25</b>	<b>28</b>	<b>96</b>	<b>681</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с сахаром	3-40	60	0.67	0.05	12.7	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и т/говядиной	14-07	.250/5/10	1.9	6	8	100
Тефтели рубленые с соусом (1 вар)	29-60	100(60/40)	10.1	9.8	9	135
Каша гречневая рассыпчатая	15-53	180	10.51	7.94	51.7	325
Компот из яблок	7-77	200	0.16	0.16	27.87	109
Яблоко	18-97	1/176	0.48	0.48	12.14	55
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	<b>92-70</b>		<b>28</b>	<b>25</b>	<b>146</b>	<b>900</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>137-7</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.